

Convênios **Asunirio**

Conheça as novas parcerias para
associadas (os) e dependentes





ASSOCIAÇÃO DOS
TRABALHADORES EM EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

GESTÃO ASUNIRIO 2024 - 2026

📍 Av. Pasteur, nº 296 - Térreo - Urca - Rio de Janeiro
☎ (21) 2541-0924 ✉ asunirio@asunirio.org.br 📞 (21) 99551-1889

PRC SOL

Sulamericano Marketing Parcerias

ASSESSORIA E CONSULTORIA IMPLANTAÇÃO DE
CONVÊNIOS PARA ASSOCIAÇÃO E SINDICATOS

📍 Av. João Gomes Sobrinho, 131 Esquina com São Benedito (Anexo Posto LL)
Bairro Lixeira - Cuiabá/MT 📞 65 9980-4602

Expediente:

Direção: PRC SOL - Paulo Carvalho - Fone: (65) 9980-4602

Consultor: Elvis Orives - Fone: (65) 9984-8483

Consultor: Marcelo Prado - Fone: (65) 9203-0677

Arte e Editoração: Cleverson Durigão e Ana Paula - Fone: (65) 99254-4355

Gráfica: WR Gráfica - Glaucia Silva - Fone: (63) 9911-3824

Apresentação



Há 40 anos, a Associação dos Servidores da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Asunirio) atua em defesa dos interesses coletivos das trabalhadoras e dos trabalhadores técnico-administrativos da UNIRIO.

Nos últimos anos, temos enfrentado grandes desafios em nossa universidade, especialmente diante do ciclo de desinvestimento nas instituições federais de ensino, que já se prolonga por quase uma década. Esse cenário se reflete em infraestrutura precária, comprometendo a expansão e a qualidade do ensino, além de gerar perda salarial, sobrecarga de trabalho e aumento do custo de vida.

Diante desse contexto, a Asunirio tem atuado firmemente para garantir formas concretas de melhoria na qualidade de vida da categoria. Uma das estratégias adotadas foi a ampliação da nossa rede de convênios.

Atualmente, contamos com quase 200 parcerias que reúnem profissionais da área da saúde e do setor de serviços. Estamos sempre em busca de iniciativas que promovam o bem-estar das servidoras, dos servidores da UNIRIO e de seus dependentes. Os convênios oferecem descontos em consultas, produtos e serviços de uso cotidiano.

Esperamos que os benefícios trazidos por essa rede de convênios contribuam para mais qualidade de vida e saúde para os(as) nossos(as) associados(as) e seus dependentes.

Aproveitem as boas parcerias que conquistamos — elas também fazem parte da nossa luta coletiva!

A Asunirio destaca:

A empresa contratada PRC SOL SULAMERICANO PARCERIAS E CONSULTORIAS (CNPJ 44.512.871/0001-60) atua com total autonomia, sendo a responsável pelos convênios.

Não há qualquer vínculo entre a Asunirio e os estabelecimentos listados. A iniciativa é estritamente assistencial.

A contratação de uma empresa especializada garante profissionalismo e assegura que a Associação mantenha o foco em sua atuação política e sindical, em defesa dos direitos da categoria.



GESTÃO ASUNIRIO 2024-2026

Sumário

Apresentação	03
ION Contab. e Assessoria Empresarial.....	09
Alice Diegues Guimarães - Psicóloga Clínica.....	10
IP Físio Studio - Iara Perdigão	11
Beatrice Fragoso - Fonoaudióloga Infantil.....	12
Dra. Rogéria Brandão - Clínica Odontológica	13
Mônica Calderari - Nutricionista Clínica e Esportiva.....	14
Consumed - Clínica de Olhos	15
Odontologia Siqueira	16
Adriana Caiafa - Nutricionista e Hipnoterapeuta.....	17
Angélica Padilha - Psicóloga Clínica	18
EB Físio - Saúde e Bem Estar	19
Sucupira - Arquitetura e Engenharia.....	19
Alice Soares - Acupuntura e Saúde Integral.....	20
Dra. Lumi Amaral - Médica Tricologista	21
Marina Borges - Méd. Psiquiatra Família/Comunidade	22
Joice Araújo - Fonoaudióloga Clínica.....	22
Movimento Integrado - Fisioterapeuta e Ed. Física.....	23
Ana Carvalhal - Psicóloga Clínica	24
Dra. Priscilla Rocha - Odontologia.....	25
Energia Vital - Nutrição Clínica e Med. Chinesa.....	26
Mariana Cernicchiaro - Psicóloga.....	27
Amarração Uniformes.....	28
Dentista Digital Implantes - Imp. Dentários	29
Mariana Couto - Nutricionista	30
Adrielli Brites - Uroginecologia e Obstetrícia	31
Edna Azevedo - Psicóloga	32

Doutores da Estética - Harmonização Facial.....	33
Paula Quirofisio - Quiropraxia.....	34
Oftalmo + - Oftalmologista.....	34
Letícia Guedes - Psicóloga.....	34
Analú Ramos - Psicóloga.....	35
Dra. Ana Gabriela Maia - Médica Psiquiatra.....	36
Centro Oftalmológico - Dra. Tirza Farina Barros	37
Catarine Zimmermann - Psicoterapeuta	38
Priscila Barros - Psicoterapeuta.....	38
Tainá Monte - Estética Avançada	38
Ótica Biótica Prime.....	39
Ótica Vogalle.....	40
Consultório Odontológico Puppín&Leal.....	40
Bela Fisio - Tratamento Facial, Corporal e Injetáveis.....	40
Dra. Samantha Rodrigues - Consultório Odontológico	41
Neuroclínica - Neuro, Fono, Psicoterapia, psiquiatria Psicopedagogia	42
Medicina Oriental Mayer Kohara LTDA Acupuntura e Shiatsu.....	42
Patrícia Lavatori Corrêa - Terapias Médicas.....	43
Ótica Bifocal - Laboratório Digital	44
Nutrate - Nutri, Psico, Endócrino, Cárdio e Psiquiatria.....	44
Clínica de Psicologia e Psicanálise - Dra Jocélia Peixoto	45
Espaço Ser - Reabilitação	46
Terapia Capilar - Dra. Valquíria Mundim Farm. Estética.....	47
MM Saúde - Inst. de Reab. e Neurmodulação - Fisioterapeuta	48
Clínica Mandel - Centro de treinamento de Dor.....	49
Kamila Neves - Psicóloga	50
Dra. Cristina Sousa - Biomédica Estética.....	50
Raquel Salgado Lacerda de Oliveira - Psicóloga & Psicanalista.....	50
Dr. Edmaro - Odontologia e Est. Harm. Facial	51
Drogaria Cristal - Farmácia	52
Dra. Gisele Lima - Estética Avançada.....	53
Ótica Vinte Um - Óculos de Gral e Sol	54

Clínica Sheila Bellotti - Tricologia e Saúde Capilar	54
Dra. Dayana Gomes - Clínica Odontológica	55
Veronica Cardoso - Tricologista Integrativa e Nutrição	56
Dra. Thaís de Paulo Monteiro - Ortodon. Reab. Oral	57
Dra Anne Leroy - Dermatologista	58
Luiza Mendes - Psicóloga Clínica, Psicanalista	59
Dra Angela Tavares - Clínica de Fisioterapia Pélvica	60
Ipanema Fisio - Fisioterapia e Pilates.....	61
GDL Serviços de Contabilidade	62
Dra Cris Lima - Fisioterapia & Pilates.....	63
Lúcio Henrique - Endocrinologista	64
Lucas Borba - Nutricionista	64
Consultório Terapêutico Thais Santos - Psicanalista, Psicopedagoga	65
Glauce Babo - Psicóloga e Neurociências	66
TR Tavares & Rothstein - Odontologia	66
Josi Cardoso Psicóloga Clínica	67
Lorrany Azevedo - Nutricionista Funcional & saúde da Mulher	68
Jussara Veiga - Psicóloga Clínica	68
Espaço IntegraTEA - Fonoaudiologia	68
Ótica Luz Divina - Óculos e Diagnóstico	69
Laços - Clínica de Psicologia, Psiquiatria & Psicanálise.....	70
Podomaster - Podologia	72
Mendonça Silveira - Corretora de Seguros	73
Gilsimara Mendonça - Psicóloga Clínica	73
Instituto do Dente - Dentista	74
IBL - Instituto Brasileiro de Línguas.....	75
Óptica Paciello - Ipanema, Copacabana e Icarai.....	76
Cynara Ganne - Nutricionista	77
Stúdio Taiane Rosas.....	78
X.Fisio - Centro de Reabilitação e Performance Física	79
Óticas Raiz - Óculos e Lentes	80
Silvaneide Vieira - Terapeuta	80

Ophtalmed - Clínica e Cirurgia.....	81
Amanda Justo - Fisioterapeuta	82
Ana Karina Glatthardt - Implantodontista e Protésista	83
Clínica Odonto Wave - Dra. Bárbara Feijó & Dra. Ana Clara Bouhid ..	84
Lílian Karen Pires de Souza - Psicóloga	85
Guilherme Andrade - Odontologia	86
Potencialize Psicologia - Letícia Fernandes	87
Medicina Oriental Mayer Kohara LTDA	88
Motta Oftalmologia.....	88
Luciano Lage - Psicoterapeuta	89
CASA DENISE SW - Hostel	90
CRM Odontologia Especializada	91
Home Care Vida Saúde e Bem Estar - Cuidador de Idoso	93
Avantti Odontologia - Dra. Viviane Botelho	94
Eye Fit - Ótica Design.....	96
Aline Feitosa da Silva - Psicóloga & Neuropsicóloga	96
Salles Odontologia Avançada.....	97
Dr. João Fernandes -Psiquiatra.....	98
Geplaster - Forros & Gessos.....	99
Mecânica Boldor Especializada - Mecânica Geral.....	100
Brasil Europa Ofica Premium - Mecânica Geral.....	100
Oficina do Tiago - Mecânica Geral.....	100
De Pata a Pata - Veterinária	101
Dra. Christinna Azevedo - Nutricionista.....	102
Vamos Sorrir Odontologia.....	103
Aline Alvarenga - Estética Avançada	104
Dra. Anie Pontes - Nutrologia	105
Tiago Aniceto - Fisioterapia e Quiropraxia	106
Gilmara Cabral - Psicologia Clínica.....	107
Studio W Pilates	108
Fernanda Ramallo - Psiquiatra	109
Aguiar Corretora de Seguros LTDA	110

Fisioraim - Clínica de Fisioterapia	110
Funerária São Geraldo	111
Orthopride - Elegance Dental - Clínica Odontológica	112
Academia Body & Mind - Musculação, Hidro e Pilates.....	113
Taiane Monteiro - Acupuntura.....	114
Vista Carioca Bristrô.....	114
Clínica Dr. Eduardo Pedro - Fisioterapia Especializada	115
Allma Pilates Clássico e Fisioterapia.....	116
Consumed - Clínica de Olhos	117
Consultório Dra. Juliana Almeida - Fisioterapia avançada	118
Lais Xavier - Psicóloga.....	119
Nathalia Almeida Serviços Médicos - Psiquiatra.....	120
Dr. Pedro Netto - Saúde Mental	121
Dr. Luiz Carlos Olmedo Freind - Médico Psiquiatra & Psicanalista	122
IYamane Oftalmologia - Dra. Iris Yamane.....	123
Rizza Avacil Assis de Carvalho - Psicologia e Neuropsicologia.....	124
Umanizzato Odontologia	125
Dr. Éric Aguiar - Transplante Capilar e Tricologia	126
Barbara Bernales - Nutricionista	127
Espaço Bianca Dutra - Centro de Estética	129
Óticas 4Kids - Especialista em Óculos Infantil	130
Dra. Livia Checon - Ginecologista & Obstetra.....	131
MLT Sistema de Refrigeração	132
Work Station Informática.....	133
Crematório e Cemitério da Penitência	135
Conveniados da Asunirio.....	136
Auto Wash - Mecânica e Pintura.....	138
ION Contab. e Assessoria Empresarial.....	139
IP Físio Studio - Iara Perdigão.....	140



Contabilidade e Assessoria Empresarial

INTELIGÊNCIA EM NÚMEROS

Mais que um escritório. Contabilidade com inteligência.

Quem somos

A ION Contabilidade é formada pelos sócios Carlos Cuzine e Rafael Rodrigues, com experiência de 25 anos em contabilidade e tributos, atuando em grandes empresas.

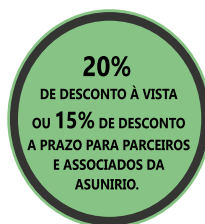
Nossa formação:

- Mestrado em Contabilidade com aprofundamento em tributos
- MBA em Controladoria, Finanças e Auditoria
- MBA em Gestão empresarial



Nossa missão:

A ION Contabilidade busca oferecer serviços de alta qualidade com foco em melhoria contínua, atuando como um pilar de apoio para o sucesso dos seus clientes.



Nossas Soluções:

Para empresas:

- Gestão Contábil e fiscal;
- Folha de pagamentos;
- Planejamento tributário;
- Abertura e legalização;
- Alteração, transformação e baixa.

Para pessoas físicas, profissionais e autônomos:

- IRPF – Imposto de renda de Pessoa Física;
- Gestão contábil e tributária do MEI;
- Escrituração do Carnê Leão (Livro Caixa);
- Guia de recolhimento do INSS autônomo;
- e-Social trabalhador doméstico

📍 Av. Ayrton Senna, nº2500, blc 2 - Sala 326, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro – RJ

🌐 www.ioncontabilidade.com.br @ioncontabilidade

Contato : ☎ 21 99923-5207 / ☎ 21 98738-0179

✉ contato@ioncontabilidade.com.br



Alice Diegues Guimarães

Psicóloga Clínica

CRP 05/67609

Atuo com escuta acolhedora e intervenções que ajudam você a lidar com:

- **Ansiedade e depressão**
- **Traumas e vivências difíceis**
- **Relacionamentos e sexualidade**

Dar o primeiro passo pode ser difícil, mas você não precisa caminhar só!

Atendimentos online e presencial em Botafogo
(Rua Paulino Fernandes, nº14)



(21) 99491-4751

Desconto de 20% para associados ASUNIRIO



IPFISIOSTUDIO

Sua clínica de
Fisioterapia e Pilates



Pilates

Fisioterapia Geral

Drenagem Linfática

e muito mais.



agende seu horário

(21) 98015-2856



@ipfisiostudio

15% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO

**Rua Bambina 56, Salas:
208,209,210. Botafogo.**



BEATRICE FRAGOSO

FONOAUDIÓLOGA INFANTIL

ATENDIMENTO PARA BEBÊS E CRIANÇAS DE 0 A 6 ANOS COM FOCO NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL E DE LINGUAGEM



ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM SAÚDE DA CRIANÇA



ABORDAGEM CENTRADA NA FAMÍLIA



PARTICIPAÇÃO ATIVA DA FAMÍLIA EM TODO O PROCESSO



PROJETOS TERAPÊUTICOS INDIVIDUALIZADOS PARA CADA CRIANÇA ATENDIDA



AGENDE SUA CONSULTA IPANEMA - RJ

TELEFONE

(21) 99734-5232

BENEFÍCIO PARA O ASSOCIADO ASUNRIO:

Desconto de 15% no dinheiro ou pix e 10% no cartão

SAIBA MAIS

www.beatricefragosofono.com.br

@beatricefragosofono



Clínica Odontológica ***Dra. Rogéria Brandão***

Resp. Técnico Rogéria de F. S. Brandão | CRO-RJ: 25.396 | EPAO: 2808 | CNPJ: 09.588.699/0001-27



**Nossa experiência de mais de duas décadas a
serviço da sua saúde bucal com qualidade e excelência**

Atendemos de Segunda a Sábado

Agende sua consulta pelo WhatsApp ou por telefone



(21) 98460-0609



(21) 2452-2229

Descontos exclusivos para beneficiários

de 10% a 30% à vista | de 5% a 10% no cartão de crédito ou débito



@clinarogeriabrandao

**Madureira - Centro Comercial POLO 1
Estrada da Portela, nº 99 - Sobreloja 227**

Mônica Calderari

Nutricionista
Clínica e Esportiva



Consultas **online**
e **presencial**

- 👑 Emagrecimento sem dietas restritivas
- 👑 Hipertrofia e performance em corridas de rua
- 👑 Nutrição estética e saúde da mulher
- 👑 Menopausa
- 👑 Reeducação alimentar

20% off à vista ou
10% off parcelado



Instituto AMOC - Rua Mariz e Barros, 1001 - sala 1006
Tijuca - Rio de Janeiro / **Contato: 21 96569-0423**

É com enorme prazer que iniciamos uma
parceria com



Exames oftalmológicos

Avaliação de Senso Cromático
Acuidade Visual
Angiofluoresceinografia
Biometria Ultrassônica
Biomicroscopia
Campimetria Computadorizada
Exame de Motilidade Ocular / Teste Ortóptico
/ Exercícios de Ortóptica / Sessões de Reabilitação
Fotocoagulação a Laser
Gonioscopia
IOL Master
Iridotomia
Mapeamento de Retina
Microscopia Especular da Córnea
Paquimetria Ultrassônica
Pentacam
Refração computadorizada
Retinografia
Topografia corneana
Tonometria de Goldmann
Teste de Sobrecarga Hídrica
Teste de Lente de Contato
Teste de Ishihara (Visão de Cores)
Teste do Reflexo Vermelho
Ultrassonografia Ocular
Yag Laser (Capsulotomia)

Tomografia de Coerência Óptica

Também denominado: OCT de retina;
OCT de mácula; OCT de nervo
óptico; OCT de fibras nervosas; OCT
de glaucoma.



(21) 2667-0532
(21) 97294-4307

25% Descontos à Vista
20% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



Áreas de atuação

Possuímos um moderno Centro Cirúrgico Próprio.

Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Glaucoma
Cirurgia de Refrativa

Oftalmologia Pediátrica
Cirurgia de Estrabismo
Cirurgias de Córnea

Retina e Vítreo

Retinopatia Diabética e Hipertensiva, Edema de Mácula, Degeneração Macular Relacionada à idade (DMRI), Obstruções de Veias e Arterias da Retina, Membranas Neovasculares, Floaters (Moscas volantes), Tratamento das doenças da Retina com Laser e Injeção Intraculares (Lucentis®, Eylea® e Ozurdex®), Cirurgias de Descolamentos de Retina, Hemorragias Intraculares, Buracos Maculares e Membranas Epiretinais.

Oculoplástica ou Plástica Ocular

Correção de alterações das pálpebras como ptose (pálpebras caídas), tumores palpebrais, entropião e ectrópio, Blefaroplastia, Calazios.

Obstrução e infecção das vias lacrimais.



CONSUMEDCLINICADEOLHO@HOTMAIL.COM



WWW.CONSUMEDOLHOS.COM.BR



RONDE ESTAMOS
RUA CORONEL BERNARDINO DE MELO 1679
CENTRO - NOVA IGUAÇU - RJ
CEP 26255-140





SERVIÇOS COM ATÉ
20% de Desconto
Aos associados da ASUNIRIO

ALINHADORES
ORTODONTIA
IMPLANTODONTIA
PERIODONTIA
ENDODONTIA
PRÓTESES
CIRURGIA
DENTÍSTICA
ODONTOPEDIATRIA
HOF



Rua do Catete 311 sala 908.
Edifício São Luiz - Catete
Em frente ao Largo do Machado

21 2205-7749



21 99740-4678



Praça Condessa Paulo de Frontin,
42 sala 207 - Rio Comprido
Em cima do Subway

21 2293-7680



21 2293-7680



ADRIANA CAIAFA

NUTRICIONISTA E HIPNOTERAPEUTA

Transforme sua saúde com um atendimento *nutricional personalizado*

Adriana Caiafa

Nutricionista pós-graduada
em Nutrição Clínica e Esportiva

Especializações

- Doenças relacionadas ao sobrepeso e obesidade;
- Ganho de massa muscular;
- Lipedema: controle do inchaço e dor;
- Dieta Anti-Inflamatória;
- Transtornos Alimentares.

Agende sua consulta e descubra
como a nutrição pode **melhorar**
sua saúde e bem-estar!

contato:

☎ (21) 96840-1384
📧 nutricionistaadrianacaiafa
🌐 www.adrianacaiafa.com.br

18% Descontos à Vista
15 Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



Botafogo: Rua Visconde de Ouro Preto, nº5, 5º andar
Barra: Av. João Cabral de Mello Neto, 850, Torre Norte, 10º andar



Angelica Padilha

• Psicóloga Clínica •

Maria Angélica Padilha de Souza
CRP 05/54252



Psicologia Clínica

- Terapeuta Cognitivo Comportamental
- Terapeuta Cognitiva Sexual e Sexualidade
- Terapeuta Casal e Família

+ 55 21 96432-2828

Atendimentos



On-line



Rua Senador Dantas 71, sala 1502 - Centro / RJ.



Atend.: Adolescente, Adulto e Casal



@psicologa.angelicapadilha

20% de Desc. à Vista e 15% de à Prazo nos pacotes mensais de sessões aos associados ASUNIRIO



SERVIÇOS

- Fisioterapia Traumato-Ortopédica
- Correção Postural Global (RPG)
- Drenagem Linfática
- Acupuntura
- Alívio de dores e prevenção
- Com abordagem humanizada e individualizada

📍 e.b.fisio
🌐 ebfisio.com.br

10% à 20%
Desconto à Vista
aos associados da
ASUNIRIO

Agende sua avaliação hoje mesmo!
Fisioterapeuta Edilaine

📞 **21 97746-1795**

📍 Av. das Américas, 4200, Bloco 8,
Sala 212 B, Barra da Tijuca RJ
Centro Empresarial Barra Shopping



SUCUPIRA

arquitetura e engenharia



Projeto Arquitetônico



Construções e Reformas



Manutenção Predial

TUDO QUE SEU CONDOMÍNIO PRECISAR

📞 **21 99763-6956**

2% à 5%
Desconto à Vista
aos associados da
ASUNIRIO

- 📍 sucupiraarqeng
- 📞 Sucupira Arquitetura Engenharia
- ✉ sucupira@sucupiraarquitetura.com
- 🌐 sucupiraarquitetura.com
- 📍 Copacabana, Rio de Janeiro - RJ

Alice Soares acupuntura



Nossos serviços:

- Tratamento individualizado para o **reequilíbrio da saúde** do corpo e da mente;
- Tratamento com foco na **Saúde da Mulher** em todas as suas fases: fertilidade, gestação, parto e menopausa;
- Tratamento para **dor**.

Alice Soares:
fisioterapeuta
especialista
em acupuntura



Benefício para o filiado:

**5 a 20% de desconto
à vista em consultas**

Agende uma consulta

(21) 98124-0083

@alicesoares_acupuntura

Rua Barão de Ipanema, 56 - Copacabana

DRA LUMI AMARAL

MÉDICA TRICOLOGISTA

CRM: RJ-102589-9

TRATAMENTO DE
CALVÍCIE,
QUEDA CAPILAR E
DOENÇAS DO
COURO
CABELUDO

- MMP
- ELETROPORAÇÃO
- LASER
- EXOSSOMOS
- MICROENXERTO
AUTÓLOGO

CONSULTAS COM
25% DE DESCONTO

PROCEDIMENTOS
COM 5% DE
DESCONTO

 @DRALUMIAMARAL

 (21)96469-4599

AV. DAS AMÉRICAS N2480 BL3 SALA S103- LEAD AMÉRICAS
BARRA DA TIJUCA

RUA JOSÉ BONIFÁCIO, 1050 BL1 SALA 512- DOM OFFICES
CACHAMBI



marina
borges

Médica de Família e Comunidade
CRM RJ 52-0113659-3 - RQE 35731

- Pós graduada em Psiquiatria
- Prescritora e estudiosa da Cannabis Medicinal
- Especialista em Relações Étnico-racial, Direitos Humanos e Saúde
- Médica do Consultório na Rua pelo SUS

Atendimento online e presencial

☎ (21) 971725046

✉ Dramarinaborgeslima@gmail.com

📍 Rua Santa Clara, 50 - Sala 718 - Copacabana

Desconto de 20% para funcionários associados, dependentes diretos, aposentados e pensionistas

Joice Araujo

Fonoaudióloga Clínica

CRFa1-15499

- Alteração de Fala
- Atraso de Fala e Linguagem
- Dificuldade de Aprendizagem
- Seletividade Alimentar
- Comunicação Aumentativa e Alternativa

21 98395-1592

@fonojoicearaujo

Avenida das Américas, 4200 - Barra da Tijuca

15% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



MOVIMENTO INTEGRADO

Fisioterapeuta e Educadora Física



Alívio de dores físicas e emocionais há 35 anos

- *Método CEFE* (Conquista do Equilíbrio Físico e Emocional)
- *Acupuntura*
- *Pilates e Sling Trainer*
- *Terapia Manual* (Drenagem, terapia miofacial e outras)

Hayna Ramos

CREFITO60382



Consulta com hora marcada pelo WhatsApp



21 99158-6156



@haynaramos



Movimento Integrado



Hayna Ramos



movimentointegrado@gmail.com



Rua Siqueira Campos, 43 - 412 - Copacabana, Rio de Janeiro - RJ, 22031-071

20% Descontos à Vista aos associados ASUNIRIO



- ☐ Terapia Cognitivo-Comportamental
- ☐ Atendimento presencial e online
- ☐ 20% de desconto para associados UNIRIO

Av. Ataulfo de Paiva, 135, Leblon, Rio de Janeiro - RJ



(21) 97379-5781



DRA. PRISCILLA ROCHA
ODONTOLOGIA

- 
- ✦ Alinhador invisível Ortodontia
 - ✦ Endodontia
 - ✦ Clínica geral
 - ✦ Lentes em resina
 - ✦ Clareamento dental

30% OFF

PARA ASSOCIADOS
ASUNIRIO

Catete Center
Rua Almirante Tamandaré , 66 sl 431
Tel 2198455-7770

 [dra.priscilla_rocha](https://www.instagram.com/dra.priscilla_rocha)



ENERGIA VITAL

Nutrição Clínica

Medicina Tradicional Chinesa

NUTRIÇÃO CLÍNICA

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA



20% Descontos à Vista/Prazo aos associados da ASUNIRIO

- Acupuntura
- Fitoterapia
- Auriculoterapia
- Dietoterapia
- Moxabustão
- Shiatsu
- Tuiná
- Ventosa
- Reflexologia

RUA SANTA CLARA, 50 SALA 902 - COPACABANA / RJ

Tel.: 21 99800-7670 /  @ENERGIA.VITAL.CLINICA



*Sou Mariana Cernicchiaro, psicóloga
clínica junguiana e arteterapeuta,
com experiência internacional
(CRP 05/43187).*

Atendo adolescentes, adultos e idosos,
acompanhando casos de ansiedade,
depressão, transtornos de personalidade,
burnout, reorientação profissional e
dificuldades nos relacionamentos.

📍 *Av. das Américas, 7935, SunPlaza,
Barra da Tijuca ,Rio de Janeiro*

💻 *Também atendo online*

☎️ *(21) 9 8113-0500*

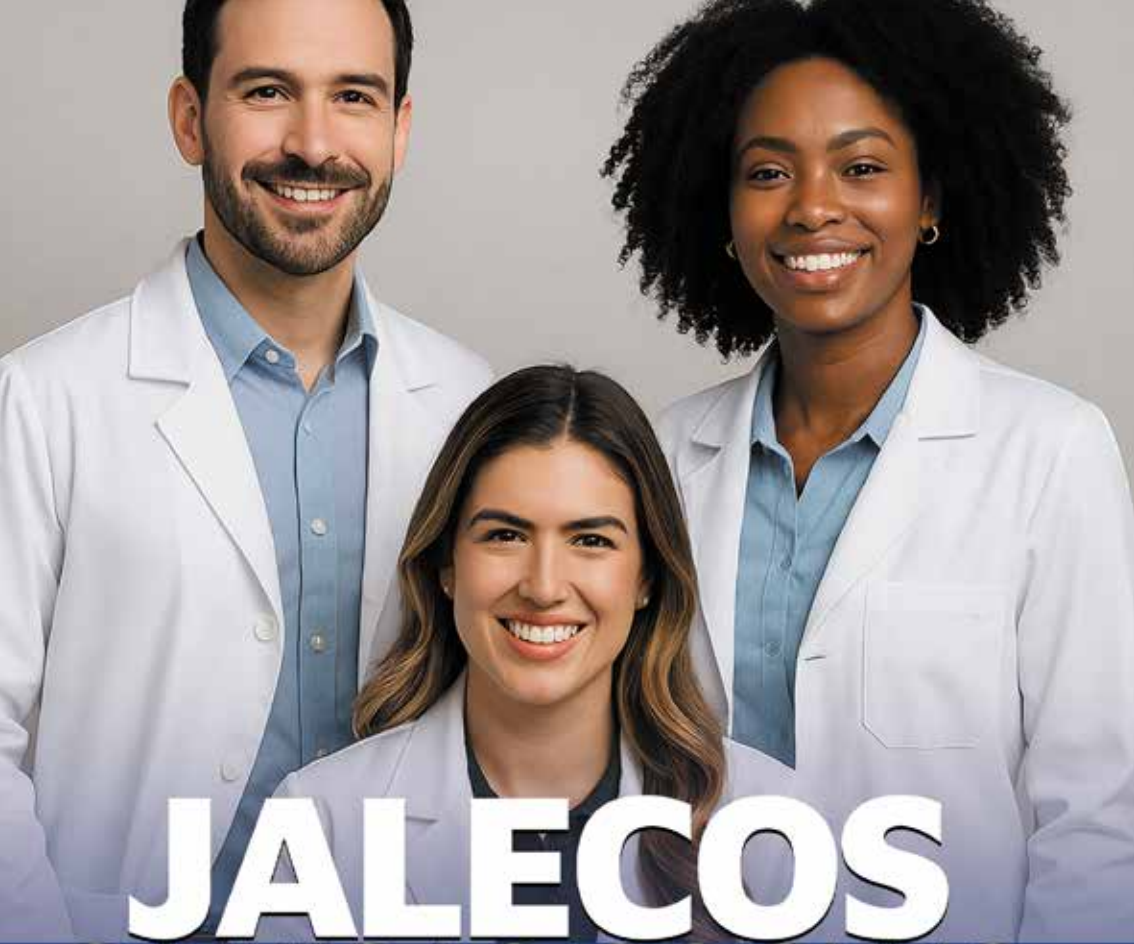
✉️ *marychiaro@hotmail.com*

📱 *@psi.maricernicchiaro*



Mariana Cernicchiaro
Psicóloga

20% à 25% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO



JALECOS

CAMISAS SOCIAIS POLOS E MUITO MAIS COM 10 % DE DESCONTO

A Amarração Uniformes oferece aos associados da ASUNIRIO: **10% de desconto** em toda a nossa loja! Para aproveitar, basta apresentar sua carteirinha de associado. Oferecemos **roupas sociais sofisticadas** para ambientes corporativos, **jalecos** para profissionais da saúde, e **uniformes para condomínios** que combinam conforto e resistência para o dia a dia.



Acesse nosso site: loja.amarracaouniformes.com.br
Endereço: Rua Adolfo Bergamini, 163 Engenho de Dentro - Rio de Janeiro - RJ
Whatsapp: (21) 99905-0301

Aposte a câmera
do celular para
ler o QR Code



Sorrir sem medo, Viver sem limites

Dr. Carlos Renato S. Queiroz
Reabilitação Oral - Implantes Dentários.
CRO - 18090

 21 2132-7278

 21 97101-5049

Emergência:

 21 96445-7554

 @dentistadigitalimplantes

 dentistadigital-implantes

 dentistadigital@gmail.com

CITTA
OFFICE MALL

CITTA
AMERICA

Av. das Américas, 700 - Barra da Tijuca,
Rio de Janeiro - RJ, 22640-100
Bloco 1 Cobertura 321

 @NUTRI.MARIANACOUTO

Nutricionista *Mariana* *Couto*

TE AJUDO A CHEGAR NA SUA
MELHOR VERSÃO DE UMA
FORMA MAIS **LEVE E SEM**
NEURA

- SAÚDE DA MULHER
- EMAGRECIMENTO
- SOP
- ENDOMETRIOSE
- GESTANTE
- ENDOCRINOLOGIA



(21)9 9122-5161

Mariana Couto
NUTRICIONISTA

20% à 30% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO



Fisioterapeuta Pélvica

Uroginecologia
e Obstetrícia

- Reabilitação Abdominal e Diástase
- Fisioterapia Pélvica para gestantes
- Disfunção Pélvica
- Disfunção Sexual
- Disfunção Miccional



@adriellibrites



(21) 9990-2660



adriellibrites.com.br

40% Descontos à Vista \ 20% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Adrielli Brites
fisio:terapeuta pélvica



Edna Azevedo

CRP 05-40205

Psicóloga

*Mudar seus pensamentos
muda o seu mundo!*

15% Descontos à vista
aos associados da
ASUNIRIO

 @ednaazevedopsi

- Adolescentes e
- Adultos

Atendimento online ou presencial



21

99883-8546



Rua Lopo Saraiva, 179, bloco 2, sala 625, Tanque / Jacarepaguá RJ



DOUTORES
DA **ESTÉTICA**

20% Descontos à Vista
15% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

HARMONIZAÇÃO FACIAL

HARMONIZAÇÃO FACIAL
HARMONIZAÇÃO CORPORAL
BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO

MAIORES INFORMAÇÕES:

 (21) 96462-4199

PRENCHIMENTO
TOXINA BOTULÍNICA
FIOS DE SUSTENTAÇÃO

 Av. Ayrton Senna, 3000 – Ed. Crumari, Sala
3027 – Shopping Via Parque
 @doutoresdaestheticabarra

ALÍVIO RÁPIDO PARA DORES NA COLUNA

RECUPERE SUA QUALIDADE DE VIDA
COM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO



PAULAQUIROFISIO
A Cura pelo Quiropraxista

OFERECEMOS TRATAMENTOS EFICAZES:

- ✓ Quiropraxia - Alinhamento da coluna e alívio imediato;
- ✓ Dry Needling - Tratamento com agulhas;
- ✓ Liberação Miofascial - Relaxamento profundo da musculatura;
- ✓ Reabilitação Pós-Operatória em Traumatologia;
- ✓ Fisioterapia Neurológica e Geral - Tratamento eficaz.



AGENDE JÁ!

(21) 96716-4003 ou 4040-1603

@paulaquirofisio

Rua Visc. de Ouro Preto, 5 / 5º andar
Botafogo



10% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

oftalmo+

Visão Clara, Vida Melhor!



BARRA DA TIJUCA

Av. Ayrton Senna 2150 Bloco E, Sala 215

☎ 21 97525-7263

CAMPO GRANDE

Rua Cel. Agostinho, 76 - Sala 801

☎ 21 98494-9096

SANTA CRUZ

Rua Lopes de Moura, 6

☎ 21 99685-4788



☎ 24 999110044

📱 @leguedespsi

Marque sua consulta!

Letícia Guedes Psicóloga

Terapia Individual e Casais.
Atendimento personalizado.
Todas as idades.

Especialista: TCC (terapia cognitivo comportamental)

Transtornos da aprendizagem.

20% desconto para alunos e profissionais.



De 10 a 15% de
desconto à vista
em consultas e
pacotes.

Analur Ramos

PSICÓLOGA

Terapia Cognitivo Comportamental

**Autonomia e
Desenvolvimento
Pessoal**

**Suporte e
Bem-Estar
Emocional**

TERAPIA INDIVIDUAL E DE CASAL

- Ansiedade;
- Depressão;
- Estresse e sobrecarga emocional;
- Baixa autoestima e insegurança;
- Dificuldades em organizar a rotina ou manter o foco;
- Padrões de comportamento prejudiciais (procrastinação, autossabotagem);
- Dificuldade em lidar com mudanças ou tomar decisões;
- Transtornos relacionados ao sono;
- Dificuldades em relacionamentos interpessoais.

AGENDE A SUA CONSULTA!



**LEIA O QR CODE E
AGENDE PELO
WHATSAPP**



(21) 999011200



@PSIANALURAMOS

Botafogo

**R. Visc. de Ouro Preto,
5 - 5º Andar Botafogo,
Rio de Janeiro - RJ,
22250-180**

Ipanema

**Condomínio do Edifício
Quartier Ipanema - R.
Visconde de Pirajá, 414 -
Ipanema, Rio de Janeiro**

10% à 20% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

www.analuramos.com.br

Dra. Ana Gabriela Maia

MÉDICA PSIQUIATRA

Médica pela Universidade
Federal de Goiás UFG

Psiquiatra pelo Instituto de
Psiquiatria da UFRJ

Psicoterapeuta em
transtornos alimentares pela
UFRJ



21 986135827
(Whatsapp)

Rua Conde de Irajá, 125. Botafogo.



Atendimento online e presencial

CRM RJ 52.1139860
RQE 39410/54404

10% à 15% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO



CENTRO OFTALMOLÓGICO

Dra. Tirza Farina Barros



OFTALMOLOGIA CLÍNICA E HOMEOPÁTICA



Av. Treze de Maio, 23 - Grupo 2107 - Centro
CEP 20031-902 - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: (21) 2220-3270

Telefone: (21) 2262-4151

Cel.: (21) 98898-4151



**A terapia é o seu espaço
para ser, sentir e crescer.**

Catarine Zimmermann

☎ (21) 980270688

Priscila Barros

☎ (21) 99492-2202

Psicoterapia Infantil

Psicoterapia Adulto

Grupo infantil de Habilidades Sociais



**De Pessoa
para Pessoa**

Psicologia

Rua Voluntários da Pátria,
190, sala 404 - Botafogo

20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



Harmonização Facial e Corporal

- Bioestimuladores de colágeno
- Toxina Botulínica
- Preenchimentos dérmicos
- Peelings
- Microagulhamento
- Intradermoterapia
- Eletroterapias / Tecnologias
- Drenagem linfática

**até 25%
OFF**



R. Marquês de Abranches 170, sala 208 - Flamengo/RJ



(21) 97234-3857



www.tainamonte.com.br



@dr.tainamonte





Ótica Biótica Prime

E-mail: biotica123@gmail.com

 [@bioticarj](https://www.instagram.com/bioticarj)



Óculos de receituário, solar e lentes de contato.

Desconto de até 20%

CENTRO

Rua Senador Dantas, 100 - loja B

Tel (21) 2240 2805

COPACABANA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 219

Tel (21) 2543 2092

TIJUCA

R. Conde de Bonfim, 255 - loja 104

Edif. Medical Center

Tel (21) 2569 5777

Associado Asunirio, sua nova visão começa aqui.

*A Ótica Vogalle oferece condições exclusivas em óculos de grau e de sol para você e seus dependentes.
Qualidade, estilo e conforto reunidos em um atendimento personalizado, nas unidades Tijuca e Laranjeiras.*



15%
de desconto
consulte para saber
as condições

Rua Conde de Bonfim 255, loja 129
(21) 97481-0454 · @vogalletijuca

Rua das Laranjeiras 29, loja 120
(21) 97062-8345 · @oticavogalle.laranjeiras

Consultório Odontológico Puppín&Leal

Sua melhor opção em Copacabana.

- 🦷 Invisalign
- 🦷 Prótese
- 🦷 Periodontia
- 🦷 Implantes
- 🦷 Clareamento



Sorrisos bonitos, há 24 anos em Copacabana 💋

(021)-35700609 📞 98790-3646

Rua Siqueira Campos 43-436 Copacabana, Rio de Janeiro, Rio de Janeiro

**Siga nossa
rede social:**



15% Descontos à Vista
5% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

TRATAMENTOS FACIAIS

- > Limpeza de pele
- > Laser
- > Ultraformer MPT

TRATAMENTOS CORPOAIS

- > Gordura localizada
- > Emagrecimento
- > Flacidez e Celulite
- > Drenagem Linfática
- > Massagem
- > Depilação a Laser

TRATAMENTOS INJETÁVEIS

- > Toxina Botulínica
- > Preenchimentos
- > Bioestimuladores



Rua Voluntárias da Pátria, 45 - Sala 202 | Loja 109, Botafogo • (21) 2509-6099 | (21) 97664-9025

18% Descontos à Vista 15% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO





DRA. SAMANTHA RODRIGUES

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Serviços:

Benefício para associados
Asunirio: Desconto de 15% a 35%

✓ Placa de bruxismo
(miorelaxantes)

✓ Implantes
(dentários)

✓ Gengivectomia

✓ Gengivoplastia
(sorriso gengival)

✓ Aumento de coroa
clínica

✓ Extração dentária

✓ Clareamento
Dental

✓ Limpeza dentária
(Profilaxia)

✓ Restaurações

✓ Raspagem
subgengival

PARA MAIS INFORMAÇÕES
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR

(CONSULTE OS DEMAIS SERVIÇOS)



AV. DAS AMÉRICAS, 7707 - BLOCO 1, SALA 253 -
BARRA DA TIJUCA



21 96784-1133



Sua jornada de equilíbrio começa aqui.

Seja bem vindo à neuroclinnica

**Profissionais capacitados para o atendimento
de crianças, adultos e idosos.**

*Agende sua consulta online ou presencial: 21 99989-2654 

*Avaliação Neuropsicológica

*Estimulação Cognitiva

*Fonoaudiologia

*Psicopedagogia

*Psicoterapia

*Psiquiatria

*Nutrição

 **neuroclinnica**

DESCONTOS INCRÍVEIS!

10% à 50% Descontos à Vista | Prazo aos associados da ASUNIRIO



**Av. João Cabral de Mello Neto,
Nº 850. Bloco 2. CEO - Barra da Tijuca**



ACUPUNTURA & SHIATSUTERAPIA

**Medicina Oriental Mayer Kohara LTDA
Acupuntura e Shiatsuterapia (massoterapia)
CNPJ: 52.601.130.0001-83**



Telefone: (21) 99234-3471



Endereço 1: Rua Visconde de Pirajá, nº 621, sala 301, Ipanema - RJ.



**Endereço 2: Av das Américas, 500, Shopping Downtown,
BL 11, Port B, sala 302 e BL 12, Port A, sala 207, Barra da Tijuca - RJ**

Filiado ASUNIRIO, desconto de 15% à vista na tabela vigente da clínica.



PATRICIA LAVATORI CORRÊA

terapias médicas

- Pós graduação em nutrologia , endocrinologia e medicina funcional integrativa.
- Emagrecimento.
- Acompanhamento pós-bariátrica.
- Reposição hormonal masculina.
- Reposição hormonal na menopausa.
- Certificada pela Sociedade Americana de Menopausa.



Dra. Patrícia Lavatori Corrêa
CRM 5256704-7



CLÍNICA LAVATORI
TERAPIAS MÉDICAS

📷 drapatricialavatori
✉ lavatoriclinica@gmail.com
🌐 <https://clinicalavatori.com.br>

📍 Av. Nossa Sra. de Copacabana, 540
Sala 507 - Copacabana - RJ

Quer saber como
transformar sua saúde?
Agende sua consulta!

📞 21 97162-0699

20% à 10% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

Ótica Bifocal

15% Descontos à Vista
5% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

@BIFOCAL_OTICA_350 

LABORATÓRIO DIGITAL

TELS: 2527-2649 - bifocalotica@hotmail.com

Rua Voluntários da Pátria, 350 - Lj. A Botafogo - Rio de Janeiro



CONSULTAS COM

**20% DE
DESCONTOS**

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS,
TERCEIRIZADOS, APOSENTADOS
E DEPENDENTES

**NUTRICIONISTA
PSICÓLOGO
ENDOCRINOLOGIA
CARDIOLOGIA
PSIQUIATRIA**

(21) 3005-3014 • (21) 2042-3042
www.nutrate.com.br



Av. Rio Branco 181 - sala 102 - Centro - Em frente ao metrô Carioca
Av. N. S. de Copacabana, 195 - s/l 211 - Próximo ao metrô Arco Verde

JOCÉLIA PEIXOTO

PSICÓLOGA CLÍNICA

PSICANALISTA ESPECIALISTA

Clínica de Psicologia e Psicanálise Dra. Jocélia Peixoto

ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE
ADOLESCENTES E ADULTOS

**DESCONTO NO PAGAMENTO
À VISTA/PIX 20% E 15% NO
CARTÃO DE CRÉDITO.**

● (21) 99863-4455

**PARA AGENDAMENTOS
ESCANEIE O QR CODE**



 **RUA AILTON DA COSTA, 115
SALA 711-JD.25 DE AGOSTO
DUQUE DE CAXIAS/RJ**





Transformando dor em movimento.

20% à 30 Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

- Acupuntura
- Fisioterapia vestibular
- Pilates
- Osteopatia
- Fisioterapia pélvica
- Microfisioterapia
- Dor Crônica
- Terapia manual
- Recovery
- Gerontologia

Marque uma avaliação

📞 | (21) 97445-0009

📷 | @espacoser.saude

🌐 | www.espacosersaude.com



Visconde de Pirajá, 595/ 802, Ipanema Rio de Janeiro-RJ

TERAPIA Capilar

NOSSOS TRATAMENTOS

São personalizados

Utilizamos as técnicas mais modernas disponíveis no mercado como:

MMP, PRP, LASERTERAPIA, Ozonioterapia, ELETROTHERAPIA, ID com Fatores de crescimento e inibidores de 5 alfa-redutase.

- **AAG Masc. Femin.**
- **Queda excessiva(efluvio telógeno)**
- **Dermatite Seborreica e Caspa**
- **Foliculite**
- **Psoríase**
- **Alopecia Senil**
- **Alopecia Areata**

20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

AGENDE JÁ!

(21)985831911

Tijuca-Rj

R. Conde de Bonfim 211 sl 909

Dra Valquíria Mundim



VALQUÍRIA MUNDIM
— FARMÁCIA ESTÉTICA —



MM SAÚDE

INSTITUTO DE REABILITAÇÃO E NEUROMODULAÇÃO



ÁREAS DE ATUAÇÃO:

- ✓ FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL
- ✓ FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA
- ✓ REABILITAÇÃO VESTIBULAR
- ✓ NEUROMODULAÇÃO
- ✓ VIDEONISTAGMOSCOPIA

CUIDAMOS DE QUEM BUSCA RECUPERAR SUA AUTONOMIA, SEJA APÓS **UM AVC, POR DESEQUILÍBRIO**, EPISÓDIOS DE **TONTURA** OU DIAGNÓSTICO DE **PARKINSON E ALZHEIMER**.
TAMBÉM ATENDEMOS QUEM DESEJA **ENVELHECER DE FORMA ATIVA E COM MAIS SEGURANÇA**.

*10% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO*

ENTRE EM CONTATO

 (21) 99624-4987

 @MMSAUDEINSTITUTO

 SHOPPING MIDTOWN - AV. DAS AMÉRICAS, 5001,
SALA 205 - BARRA DA TIJUCA, RIO DE JANEIRO - RJ



MÁRCIA MONTURIL
FISIOTERAPEUTA RESPONSÁVEL
CREFITO 2 - 73.450 F



Saúde, Bem-Estar e Qualidade de Vida em Cada Atendimento.

Venha viver sua melhor versão com a gente.



Oferecemos um atendimento humanizado e especializado com foco no seu equilíbrio físico e emocional.

Nossos serviços:

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Baropodometria
- Fisioterapia
- Pilates
- Quiropraxia
- RPG

Atendemos em dois endereços para sua comodidade:

Lapa – Rua do Riachuelo, 43

(21) 2224-7485 | (21) 98556-2345

Botafogo – Rua da Passagem, 83

– sala 208. (21) 96543-4109

20% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO





PSICÓLOGA
Kamilla Neves

CRP RJ: 607

Atendimento para
Crianças e Adultos

TIJUCA
BOTAFOGO
TELECONSULTA

20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

@psieartekamillaneves



(21) 998810106



psieartekamillaneves@gmail.com



Dra. Cristina Sousa
Biomédica Esteta
CRMB 59357

20% Descontos à Vista
10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

- ✓ Limpeza de pele
- ✓ Enzimas
- ✓ Ozonioterapia
- ✓ Criolipólise
- ✓ Preenchimento (labial, malar, mento e mandíbula)
- ✓ Massagem modeladora e relaxante
- ✓ Programa de Emagrecimento

Agende seu atendimento:

WhatsApp: **(21) 96950-1797**



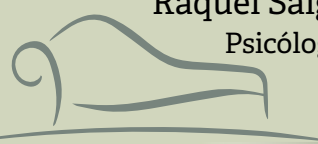
Cristina Sousa
@dra.cristinasousabiomedica

CRISTINA
Souza
BIOMÉDICA ESTETA

...e muito mais!

Raquel Salgado Lacerda de Oliveira

Psicóloga - Psicanalista CRP 05/44677



21 99905-5991

Botafogo e Humaitá RJ

20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO





EA

TRANSFORME SEU SORRISO. VALORIZE SUA BELEZA.

Oferecemos **soluções completas em odontologia estética e harmonização facial**, com tecnologia avançada e cuidado personalizado.



Implantes, overdentures e próteses protocolo para função e estética.



Facetas, clareamentos e próteses em porcelana / zircônia para um sorriso harmônico.



Botox, preenchimentos, bioestimuladores e peelings para realçar sua beleza natural.



Tecnologia de ponta com Ultraformer e Lavien, para rejuvenescimento não invasivo.

10% Descontos à Vista / 7% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

Agende sua avaliação e descubra como pequenas mudanças podem transformar sua autoestima!

 Rua Voluntários da Pátria, 445 - sala 906 - Botafogo

 (21) 98041-7260  (21) 97991-2469

 @dr.edmaro  www.dredmaro.com.br

VENHA

CONHECER

Botafogo



RUA VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA, 201

 3988-6111  99831-6111



Aplicação
de Injetáveis



Aferição de
Pressão Arterial



Teste de
Glicose

15% Descontos Éticos e 30% Genéricos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



www.drogariacristal24h.com.br



MEDICAMENTOS



PERFUMARIA



DERMOCOSMÉTICOS

entregas **24h**



BOTAFOGO

RUA PRAIA DE BOTAFOGO, 360

 |21| 99710-1984

 |21| 2551-4000

DRA GISELE LIMA

ESTÉTICA AVANÇADA

Protocolos personalizados,
tecnologia de ponta e um
atendimento humanizado.

TRATAMENTOS:

- Toxina Botulínica (Botox)
- Preenchimento com Ácido Hialurônico
- Bioestimulador de Colágeno
- Fios de PDO (lisos)
- Terapia Capilar
- Microagulhamento
- Skinbooster
- Laser
- Ultrassom Micro e Macrofocado
- Lipo Enzimática para Gordura Localizada
- Limpeza de Pele
- Massagem Relaxante
- Drenagem Linfática

Até 15% para pagamentos à vista

📍 Rua Santa Clara, 70 - Sala 308
Copacabana - RJ

📞 (21) 97476-6393





20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

**VARIEDADES EM ÓCULOS DE GRAU E DE SOL.
ESPECIALIZADA EM VISÃO SUBNORMAL.**



 (21) 2539-0414  (21) 99270-9911  oticavinteum

Rua São João Batista, 21 / Loja B - Botafogo/RJ



CLINICA SHEILA BELLOTTI

Tricologia e
saúde capilar



**50% de desconto na consulta • 15% a 30%
em procedimentos para associados**

Cuidado para caspa, oleosidade e diferentes
tipos de alopecia • Tratamentos com MMP,
PRP, Nanoqueratinização e DNA Capilar

Condição especial com nutricionista!



 Rua Dalcídio Jurandir, 255 – Salas
247/248 – Barra da Tijuca e Recreio

|  (21) 98236-0914

|  bellottisheila@gmail.com



CLÍNICA ODONTOLÓGICA

DRA. Dayana
Gomes

NOSSOS TRATAMENTOS

- ✓ CLAREAMENTO DENTAL
- ✓ FACETAS EM RESINA
- ✓ RESTAURAÇÕES
- ✓ LIMPEZA
- ✓ TRATAMENTO DE CANAL
- ✓ APARELHO ORTODÔNTICO
- ✓ IMPLANTES DENTÁRIOS
- ✓ CIRURGIA DE CISO
- ✓ GENGIVOPLASTIA

35% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



Escaneie o
QR CODE
e conheça os
nossos serviços

Instagram @clinicadradayanagomes

WhatsApp (21) **96874-4602**

RESPONSÁVEL TÉCNICO

DAYANA GOMES DA SILVA CALIXTO
CRO 53653 RJ / EPAO 5419 RJ

VERONICA CARDOSO

TRICOLOGISTA INTEGRATIVA E NUTRIÇÃO



MÉTODO FIOS

FORTELECIMENTO INTEGRATIVO ORIENTADO À SAÚDE



VOCÊ ESTÁ SOFREDO:

Queda de cabelo | Caspa | Coceira | Alopecias |

Fios ralos e afinados | Inflamação no Couro cabeludo |

Queda Capilar no Climatério e Menopausa | Pós emagrecimento



ABORDAGEM INTEGRATIVA:

- ✓ Análise capilar com Tricoscopia
- ✓ Avaliação dos seus exames bioquímicos
- ✓ Suplementação direcionada
- ✓ Indicação de produtos terapêuticos tópicos
- ✓ Terapias capilares

30% à 40% Descontos à Vista
20% à 40% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Faça sua análise capilar e ganhe um brinde na sua consulta!

ATENDIMENTO:



21-98668-2533



www.veronicatricologista.com



[@veronicacardoso.tricologista](https://www.instagram.com/veronicacardoso.tricologista)



Atendimento Presencial no RJ:

Barra da Tijuca - Shopping Downtown | São Cristóvão - Alfa Corporate



Online para todo o Brasil

ORTODONTIA

Dra Thaís de Paulo Monteiro

Ortodontia e Reabilitação Oral

CRO-RJ 41412



Descontos

à vista: 25%

à prazo: 15% à 20%

21 98693-7492 ☎

@dra.thaisdepaulo 📷

consultoriodontotal@gmail.com ✉

Atendimento na
Barra da Tijuca/RJ 📍



DRA ANNE LEROY

DERMATOLOGISTA

Dermatologia Clínica, Capilar e Estética

Dra Anne Leroy CRM 521016873 / RQE 35011

Nossos serviços:

- .Consulta dermatológica
- .Doenças da pele
- .Queda de cabelo
- .Tratamentos capilares
- .Toxina botulínica
- .Microagulhamento
- .Preenchimento facial
- .Ultrassom microfocado
- .Bioestimuladores de colágeno



(21) 97595-4772



@draanne.leroy



Endereço:

Av Nossa Senhora de Copacabana

680, sala 801 - Copacabana

15% Descontos à Vista | 10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



Psicologia Clínica & Psicanálise

Atendimento a adultos e adolescentes

Você sente que repete padrões de comportamento que trazem sofrimento, mas não sabe por quê? A Psicanálise é um caminho de autoconhecimento que ajuda a transformar essas dores em novas possibilidades.

Com mais de 20 anos de experiência, ofereço um espaço seguro, sigiloso e acolhedor, com escuta qualificada e técnica psicanalítica. Cada sessão é uma oportunidade para ampliar sua capacidade de pensar, desenvolver habilidades emocionais e construir uma vida com mais consciência e equilíbrio.

**Ganhe 20%
de desconto
nas sessões**

**Atendimento
Presencial ou
Online com**

condição especial para
servidores conveniados



Luiza Mendes

**Psicóloga Clínica | Psicanalista | Autora
do livro Trauma e Luto Impossível**

CRP 05/36941



**R. Constante Ramos, 44, Sala 1005,
Copacabana - CEP: 22051-012**

(21) 99854-7172

**Leia o QR Code e
agende sua sessão**





Dra. Angela Tavares

Clínica de Fisioterapia Pélvica

CREFITO 234097-F

*Cuidando do seu
bem-estar íntimo*

Saúde – Fisioterapia Pélvica

**(tratamento para incontinência urinária e fecal,
disfunções sexuais femininas, dor pélvica crônica,
diástase abdominal, recuperação pós-parto,
reabilitação do déficit pélvico).**

**Atendimentos em Fisioterapia Traumato-Ortopédica,
Pilates Solo, Reabilitação Pós-Cirúrgica, RPG
(Reeducação Postural Global) e Reabilitação Funcional.**

20% Descontos à Vista
15% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Vamos conversar?

 **(21) 97001-4750**

 **@draangelatavaresfisiopelvica**

 **draangelatavaresfisiopelvica@gmail.com**

 **www.draangelatavares.com.br**

 **Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 680 – sala 411 – Copacabana, Rio de Janeiro/RJ**

Ipanema Fisio



Fisioterapia e Pilates

Fisioterapia Ortopédica

- Reabilitação da Coluna
- RPG
- Treinamento Funcional
- Pós Operatório
- Reabilitação Acelerada



Pilates

- Equilíbrio
- Flexibilidade
- Fortalecimento

10% à 30% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



Contatos



21 96468-8921



@ipanemafisio.pilates



figueiroa@ipanemafisio.com.br





GDL Serviços de Contabilidade
CRC-RJ 006877/O-6

Associados ASUNIRIO
aproveitam descontos
exclusivos de 10% a 40%!
Consulte condições.



GDL Serviços de Contabilidade ME
contato@gdlcontabilidade.com.br
2122-6119

- **ABERTURA E REGULARIZAÇÃO DE EMPRESAS**
- **DEPARTAMENTO CONTÁBIL**
- **DEPARTAMENTO FISCAL**
- **DEPARTAMENTO PESSOAL**
- **EMPREGADOS DOMÉSTICOS**



Cel.: (21) 9 9224-2619

E-mail: contato@gdlcontabilidade.com.br

Rua Evaristo da Veiga, nº 35 - sala 217 - Centro - RJ



@DRACRISLIMA

Sou Dra Cris Lima, fisioterapeuta há mais de 20 anos. Especialista em ciências do exercício, trauma ortopedia, pilates internacional 🇺🇸 e criadora do método Fizio Expert onde ensino fisioterapeutas a resolver a dor crônica do paciente em até 4 atendimentos

Nosso endereço: Largo do Machado 54 sala 1101 Ed Flex Center (saída do metro do Largo do Machad, do lado direito da Igreja da Glória

20% Descontos à Vista
10% à 40% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



(21)21350535

FISIOTERAPIA & PILATES

**RESOLVO SUA
DOR DE FORMA
DEFINITIVA E
DURADOURA
COM
FISIOTERAPIA
AVANÇADA
DEVOLVENDO A
QUALIDADE DE
VIDA**





Lucio Henrique

ENDOCRINOLOGISTA

CRM 521037633 - RQE 26433



 @drluciohenrique

 21 99590-4047

 Rua Visconde de Pirajá 550 Sala 1208, Ipanema - RJ
20% Desconto à Vista aos associados ASUNIRIO

LUCAS BORDA

NUTRICIONISTA

20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

 (21) 98144-8483 (CONTATO VIA WHATSAPP)

 RUA VOLUNTÁRIOS DA PÁTRIA, 190 - SALA
925 - BOTAFOGO, RIO DE JANEIRO

 LUCASBORDA@GMAIL.COM

 @LUCASBORDA_



LB





CONSULTÓRIO TERAPÊUTICO THAIS SANTOS

PSICANALISTA | TERAPEUTA | PSICOPEDAGOGA

ATENDIMENTOS

PSICANÁLISE E TERAPIA

Presencial e Online

PSICOPEDAGOGIA

Apenas Presencial

Associados ASUNIRIO possuem
20% de desconto

Acesse o site para saber mais
sobre meus serviços

www.psicanalistasantos.com.br

20% Descontos à Vista
20% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



(21) 97031-1552

@thais.spsicanalista

@thais.fpsicopedagoga

Rua Lucidio Lago, 126 – Méier



TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL (TCC)

TCC integrada com Neurociências

Ansiedade, pânico, depressão, fobia, estresse, TEPT, TOC, esgotamento profissional, compulsão alimentar.



ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO

Vida afetiva, profissional, familiar, conjugal.

Glauce Babo

CRP: 05-14141

Psicóloga, especialista em Neurociências, Comportamento e Psicopatologia pela PUC-PR

psicologaglaucebabo.com.br

Atendimento para Adulto
Sessão individual

AGENDE pelo Whatsapp

21 99953-0202



[psi_glaucebabo](https://www.instagram.com/psi_glaucebabo)

Online e Presencial

TIJUCA e COPACABANA (RJ)
próximo às estações S Pena e
Figueiredo Magalhães (Metrô).

Benefício p/ o associado
ASUNIRIO

Desconto de 20% no PIX
10% no Cartão de crédito.



Rua Voluntários da Pátria, 190 Sala 523
Bairro: Botafogo
CEP: 22270-902
Cidade: Rio de Janeiro/RJ

(21) 2527-9343
(21) 96011-7750 (WhatsApp)

www.trodontologia.com

Nossos serviços:

- Ortodontia
- Clareamento
- Prótese
- Implante
- Dentística
- Cirurgias
- Bichectomia
- Endodontia
- Odontologia do sono

5% à 30% Descontos à Vista / Prazo aos associados da ASUNIRIO





Joseliane Tuchtenhagen Cardoso
CRP 05/78056

Atendimento presencial:
Tijuca e Copacabana

 21 9 6864 8547

 [josi.cardoso.psi](https://www.instagram.com/josi.cardoso.psi)



5% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

Atendimento Psicológico Adulto

**Acolhimento, respeito e excelência clínica para sua
jornada emocional.**

Porque ninguém precisa enfrentar tudo sozinho.

Sua nutricionista em Botafogo e região

- Emagrecimento
- Reeducação alimentar
- Ganho de massa muscular
- Saúde da mulher: menopausa, SOP, endometriose e TPM

10% à 25% Descontos à Vista / Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Nutricionista funcional que vai te libertar da guerra contra a balança, resgatar sua autoestima e te ajudar a atingir o seu objetivo sem dieta restritiva!

LORRANY AZEVEDO

nutricionista funcional & especialista da mulher

Para agendar a sua consulta é bem simples, basta apontar a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

Ou entre em contato diretamente com o número (21) 992079266



Instagram: @lorranyazevedo



JUSSARA VEIGA

Psicóloga Clínica (05/41.441)

Psicoterapia presencial (Tijuca) e online.

20% Descontos à Vista / 15% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



(21) 98981-7488



jussara_veiga@yahoo.com.br



LinkedIn: Jussara Veiga

Jv



**Intervenção
precoce**

PROMPT

**Orientação
parental**

**COMUNICAÇÃO
ALTERNATIVA**

10% à 22% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

Estamos localizados em:



**Rua Santa Clara, 33
sala 1215 - Copacabana, RJ**



Whatsapp: 21 97862-2002



Ótica Luz Divina



Troque seu óculos rápido
e gastando pouco!



- ✓ Atendimento personalizado.
- ✓ Assistência e manutenção grátis até a troca dos óculos (exceto quebra), troca de plaquetas e ajustes.
- ✓ Trabalhamos com Tecnologia avançada que garantem um diagnóstico preciso.

Formas de pagamento:



Benefício para o filiado: 15% para pagamento à vista e 10% no cartão de crédito em até 10 x s/ juros.

Venha conhecer nossa loja!



Praça Saens Pena, 45 – loja 108 – Térreo

Shopping 45



@oticaluzdivinarj



(21)97876-8540/97481-0934



2146-3094



*Hora de cuidar de
quem mais importa,
Você.*

**Atendimento psicológico com
15% de desconto para
Funcionários da ASUNIRIO**

Em parceria com a
Universidade Federal do Estado
do Rio de Janeiro,
a **Clínica Laços** oferece um
desconto especial para os
funcionários da **ASUNIRIO**.



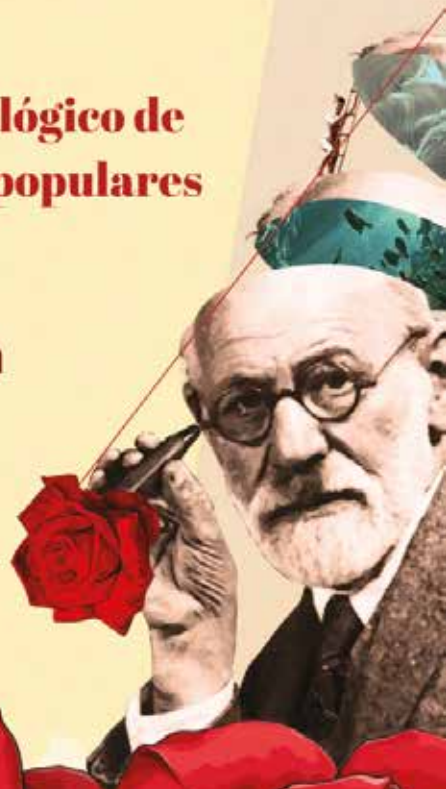


*Clínica de
Psicologia, Psiquiatria & Psicanálise*

***Fale com a Laços
(21) 99037-7231***

***Atendimento psicológico de
qualidade a preços populares***

**Informe sua vinculação à
ASUNIRIO e garanta
seu desconto de 15%,
Vem com a Laços!**



PODOMASTER

SERVIÇOS

- ANÁLISE DE PISADA
- CUIDADOS PARA PÉS DIABÉTICOS.
- CORREÇÃO DE UNHAS COM ÓRTESE.
- MASSAGEM (REFLEXOLOGIA PODAL)
- PALMILHAS PERSONALIZADAS.

TRATAMENTOS

- MICOSES
- FUNGOS
- FISSURAS NO CALCANHAR
- ONICOCRIPTOSE
- UNHA ENCRAVADA
- VERRUGA PLANTAR
- OLHO DE PEIXE

ATENDIMENTO

- IDOSO
- ADULTO
- INFANTIL

 PRONTOPEPODOLOGIARJ

Agende uma avaliação gratuita!

 (21) 2274-8266

**PARCERIA COM A
PODOACTIVA ESPANHA.**





www.mendoncasilveira.com.br



comercial@mendoncasilveira.com.br

Simule e contrate!



21 98915-0696

Consulte nosso Registro SUSEP nº 202090240



Rua Constante Ramos 44 - Edifício Centro Copacabana - 22051-012 - Rio de Janeiro

30% Descontos à Vista | 20% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

Gilsimara Mendonça

Psicóloga Clínica

- Avaliação Neuropsicológica
- Terapias Comportamentais
- Psicogerontologia clínica do idoso
- EMDR Dessensibilização de Traumas

@centrointegradocopacaba
 @psicologa_gilsimara
 psigilsimara@mendoncasilveira.com.br



CENTRO INTEGRADO
COPACABANA

Atendimento a Convênios



Presencial e Online



Rua Constante Ramos 44 sala 410
Centro Copacabana



(21) 96582-0696

Sorria mais
Por menos



INSTITUTO DO DENTE

TRATAMENTO CANAL
TRATAMENTO DE GENGIVA
APARELHOS FIXOS
E REMOVÍVEIS
IMPLANTES
BOTOX
LENTE DE CONTATO
DENTADURAS



**REALIZAMOS TODOS OS
TIPOS DE TRATAMENTO**

10% à 30% Descontos à Vista / Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Rua do Catete, 346 / 2º Andar

21 96721-9994 

21 3854-5322

**Responsável Técnico
LUCIANO DILLY**

**Convênio
exclusivo**



**Instituto
Brasileiro
de Línguas**



Associados e beneficiários ASUNIRIO
agora têm benefícios exclusivos para
dominar um novo idioma:

15%OFF
na mensalidade



matrícula
grátis

em todos os idiomas



Chegou a hora de investir em você com
condições imperdíveis!



(21) 98604-8511

Ou acesse: tijuca.ibl-idiombras.com.br

óptica Paciello

Desde 1976

Grandes
marcas
e designers
independentes

20% off

COMPRAS À VISTA

15% off

COMPRAS NO CARTÃO



Óculos
de sol

Óculos
de grau

AUTENTICIDADE

IPANEMA

Rua Visc. de Pirajá, 595 - Loja F - Ipanema
☎ (21) 97023-8111

COPACABANA

Av. Nossa Sra. de Copacabana, 876 - Loja B - Copacabana
☎ (21) 99117-4000

ICARAÍ

Rua Dr. Tavares de Macedo, 90 - Loja 104 - Icaraí, Niterói
☎ (21) 97491-5000

@paciello.optica



(Descontos válidos somente para associados.)

nutricionista
Cynara Ganne
SAÚDE & EMAGRECIMENTO

- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia e Performance
- ✓ Nutrição estética e Saúde da mulher
- ✓ Reeducação alimentar
- ✓ Plano alimentar individualizado e personalizado

Consultas presenciais e on-line

 **(21) 99141-2693**



**Rua Conde de
Bonfim, nº 255 sala
203 – Tijuca Ed.
Saens Pena Medical
Center**

20% Descontos à Vista
10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



@NUTRICYNARAGANNE





Alguns dos nossos serviços:

RPG

Acupuntura

Massagem terapêutica

Drenagem linfática

Hipnose

Reiki

Barra de Access

Osteopatia

Shiatsu

Psicoterapia

Nutricionista

e muito mais

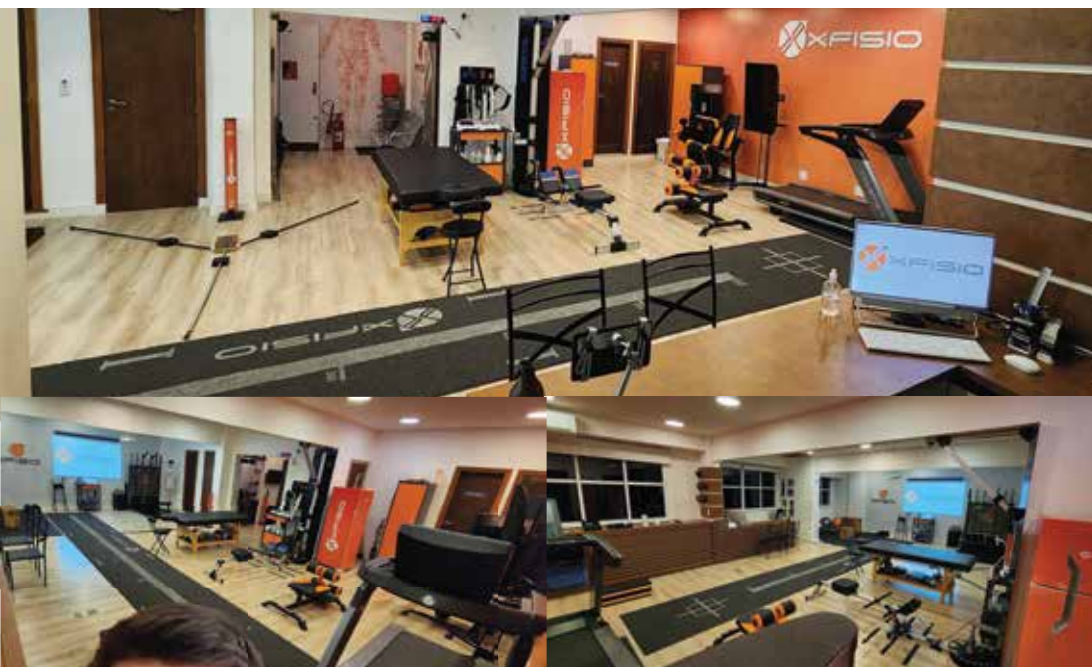
20% Descontos à Vista
15% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Endereço:

**Rua Bambina 124,
sala t03**

 **(21) 970996666**

 **studiotaianerosas**



Programas de **Tratamento Especializado:**

- Pós Operatório de **Cirurgias do Joelho**
- Lesões **Esportivas**
(Musculares, Ligamentares e Tendinopatias)
- Pós Operatório de **Cirurgias do Ombro**
- Hérnias de Disco **Lombar ou Cervical**
- Reabilitação de **Fraturas e Pseudoartroses**
- Artrose de **Joelho**

30% Descontos à Vista / 20% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

 **21 97511-8087**

 **clinica_xfisio**

Av. Marechal Câmara, 271/403 Centro, Rio de Janeiro - RJ



ÓTICAS **R@IZ** e você!

**Você que é colaborador/aluno
da ASUNIRIO**

**TEM DE
10 A 25%
DESCONTO
EM NOSSA
LOJA***

 R. Santo Afonso, 153 – Loja F – Tijuca

 (21) 98867-7298

 @oticasraiztijuca

PROMOÇÃO VÁLIDA SOMENTE PARA LOJA DA TIJUCA

Juntos faremos uma
parceria R@iz!



SILVANEIDE VIEIRA

Terapeuta



@silvaneidevieira77



Silvaneidevieiraterapeuta



21978741936

20% á vista aos associados ASUNIRIO





Ophtalmed

Distúrbios da visão

Clínica e cirurgia

Aceitamos convênios

- » Cadastre-se no APP e se torne fidelizado a clínica
- » Laudos direto no aplicativo
- » Telemedicina
- » Preços especiais para: consultas, exames, cirurgias e lentes de contato
- » Desconto para empresas conveniadas

**Baixe nosso App utilizando
QRCODE (Android ou iPhone)**

Programa de prevenção de cegueira -
Crianças, Adultos e Idosos

 (21) 3653-0804

 (21) 99994-1034

 Correia Meier, 55 - 25 de agosto
- Caxias/RJ

Av. Presidente Vargas, 590 sala
1903 - Centro/RJ

 @ophtalmed

20% à 30% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO



Fisioterapia Respiratória & Terapia manual



Amanda Justo
Fisioterapeuta

CREFITO:132929-F



Método Reequilíbrio

HABILITADA NO MÉTODO RTA

- **Fisioterapia Respiratória adulto**
- **Fisioterapia Respiratória pediátrica**
- **Tratamento de dores**
- **Técnicas Osteopáticas**
- **Disfunção Temporomandibular**

15% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



@AMANDAJUSTOFISIO



(21)98451-1756

Atendimento personalizado com hora marcada

Rua Dr. Pereira dos Santos, 35 -sala 704 Tijuca



Seu sorriso merece excelência e cuidado integral



Ana Karina Glatthardt

IMPLANTODONTISTA E PROTESISTA

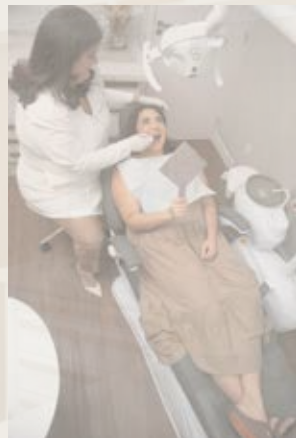


- 🦷 Especialista em Implantes Dentários
- 🦷 Especialista em Prótese Dentária
- 🦷 Cirurgias Gengivais (gengivoplastia e reposicionamento labial)
- 🦷 Harmonização Facial.

Aqui, você encontra um time completo de especialistas para cuidar da sua saúde bucal e estética facial com segurança, tecnologia e atendimento humanizado.



Agende sua avaliação e descubra seu melhor sorriso.



📍 Rua Mariz e Barros 1001/902 – Tijuca

📞 WhatsApp: (21) 99449-2986

📷 Instagram: @drakarinaglatthardt

🌐 www.drakarinaglatthardt.com.br



Benefício para o associado **ASUNIRIO**:
Até 15% para pagamento à vista no PIX
Até 10% para pagamento no cartão de crédito
parcelado em até 12x sem juros
Até 13% no cartão de débito à vista

CLÍNICA ODONTO WAVE



Dra. Bárbara Feijó
Cirurgiã-Dentista
CRO RJ- 58279

WhatsApp (21) 99959-7576
Instagram dra.barbarafeijo



Dra. Ana Clara Bouhid
Cirurgiã-Dentista
CRO RJ- 58268

WhatsApp (21) 99764-0484
Instagram anaclarabouhid

TEMOS TODAS AS ESPECIALIDADES!

- Endodontia
- Alinhador Dental
- Estético
- Clareamento Dental
- DTM e Dor Orofacial
- Cirurgia
- Periodontia
- Prótese Dentária
- Estomatologia
- Limpeza e Raspagem
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Extração
- Harmonização Orofacial
- Faceta



Desconto à vista: 15% até 30%
Desconto a prazo: 10% até 20%

📍 RUA IPIRANGA, 97- LARANJEIRAS



TERAPIA

PRESENCIAL
OU ONLINE

Agende sua consulta:

21 98114-0910

Atendimento acolhedor e
facilitador para o seu
autoconhecimento.

Psicóloga

Lílian Karen Pires de Souza

CRP-05/65951

📱 [psicologalilian.karen](https://www.instagram.com/psicologalilian.karen)

10% à 25% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO

Aponte sua câmera
e fale pelo Whatsapp.





GUILHERME ANDRADE
odontologia

NOSSOS TRATAMENTOS

- IMPLANTES DENTÁRIOS
- PRÓTESE PROTOCOLO
- TRATAMENTO PERIODONTAL
- LASERTERAPIA ODONTOLÓGICA
- LENTES EM PORCELA E RESINA
- CLAREAMENTO
- TRATAMENTO DE CANAL

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
(21) 96755-4159



DRA RAQUEL ANDRADE
CRO/RJ 34504

DR GUILHERME ANDRADE
CRO/RJ 40632

NOS SIGA NO INSTAGRAM
@GUILHERMEANDRADEODONTOLOGIA
@DRA.RAQUELDEANDRADE

**10 A 30% DE DESCONTO
NOS TRATAMENTOS**

**RUA CARDOSO DE MORAIS, 61 SALA 523 - BONSUCESSO - RJ
(PROXIMO A PRAÇA DAS NAÇÕES)**



EQUIPE

Potencialize

PSICOLOGIA

PSICÓLOGA &
FUNDADORA



Leticia Fernandes

CRP: 05/69793



Giovana Ferracioli
CRP: 04/11411



Izabelle Costa
CRP: 06/87253



Kauana Abraão
CRP: 08/31996

10% à 15% Descontos à Vista | 8% à 10% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

ATENDIMENTO ONLINE E PRESENCIAL LEBLON RJ

Grupo, capacitações e palestras



POTENCIALIZECLINICADEPSICO

(21) 97710-5031



ACUPUNTURA & SHIATSUTERAPIA

Medicina Oriental Mayer Kohara LTDA
Acupuntura e Shiatsuteraia (massoterapia)
CNPJ: 52.601.130.0001-83



Telefone: (21) 99234-3471



Endereço 1: Rua Visconde de Pirajá, nº 621, sala 301, Ipanema - RJ.



Endereço 2: Av das Américas, 500, Shopping Downtown, BL 11, Port B, sala 302 e BL 12, Port A, sala 207, Barra da Tijuca - RJ

Filiado ASUNIRIO, desconto de 15% à vista na tabela vigente da clínica.

UNIDADES BARRA E MÉIER



Agora **MOTTA OFTALMOLOGIA** é parceira da **ASUNIRIO!**

**OFTALMOLOGIA DE EXCELÊNCIA, COM ATENDIMENTO
PERSONALIZADO E EQUIPAMENTOS DE PONTA. EXAMES,
CONSULTAS E CIRURGIAS! AGENDE SUA CONSULTA!**

10% Descontos à Vista | 5% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO



Barra: (21) 2051-8486

Méier: (21) 2595-5592



@mottaoftalmologia

MOTTA
OFTALMOLOGIA



LUCIANO LAGE
PSICOTERAPEUTA

PSICANÁLISE DESCOMPLICADA

- ▶ **Psicoterapia Individual**
- ▶ **Terapia de casal**
- ▶ **Terapia para depressão e ansiedade**
- ▶ **Tratamento contra stress e angústias**
- ▶ **Terapia contra fobias e traumas**
- ▶ **Tratamento do TDAH**
Déficit de Atenção com Hiperatividade

Aproveite!

Presencial ou online

📍 Rua Engenheiro Enaldo Cravo Peixoto, 105 - Sala 520 - Tijuca, RJ

📞 (21) 99625-3549

📱 @lucianolagepsicanalista



Benefício para os Afiliados:
Primeira consulta com
valor simbólico de
80% de desconto e as
demaís com 25% OFF!



CASA DENISE SW



A Casa Denise SW é um espaço na Tijuca que possui toda a estrutura para acomodação na medida de sua necessidade. Nossa casa disponibiliza de quartos privativos ou compartilhados para turistas e hóspedes fixos. Em um ambiente hospitaleiro, com a proprietária Denise, atenciosa e acolhedora.

Esteja você em amigos, família ou até mesmo sozinho, aqui tem o lugar perfeito para você, em uma das melhores relações custo/benefício da cidade.



TEMOS CERTEZA DE QUE TODO MUNDO
VAI SE SENTIR EM CASA NO
RIO DE JANEIRO



+ Facilidade

Recepção, manutenção e todas as contas inclusas em um único pagamento.



+ Segurança

Local com segurança e controle de acesso 24h/7 dias da semana.



+ Comodidade

Ambiente confortável e local para refeições equipada com cafeteira, microondas e geladeira.

**FAÇA CONTATO CONOSCO
E AGENDE UMA VISITA:**



(21) 96469-1102



Rua do Bispo, 296
Tijuca - Rio de Janeiro



@denisesw



Transformando vidas através do Sorriso!



Nossas Especialidades

- ✓ Implante Dentário
- ✓ Harmonização Facial
- ✓ Ortodontia
- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Facetas em Resina
- ✓ Tratamento de Canal
- ✓ Próteses

**Desc. 20% à vista
15% à prazo**

CRO-RJ

Agende agora



(21) 99210-8556



Largo do Machado, 54, sala 503 -
Catete - Rio de Janeiro



@dra.camilacanelas



**Acesse nosso
instagram**





HC VIDA
SAÚDE &
BEM ESTAR

CONHEÇA NOSSA EMPRESA



A HomeCare Vida Saúde e Bem Estar, fundada em 2016, é uma empresa com nove anos de atuação no setor da saúde, reconhecida por sua reputação sólida e avaliações positivas dos clientes. Seu foco é promover o bem-estar e o desenvolvimento integral dos pacientes no conforto de seu lar, oferecendo um atendimento personalizado em um ambiente seguro e acolhedor, visando melhorar a qualidade de vida de cada paciente.

**Ligue agora e faça o
seu orçamento!**



(21) 98287-6034

(21) 99357-6225

3269-9262



vidaesaudehc@gmail.com



**www.homecaresaudeebemestar.
com.br/**

**Condomínio dos Edifícios Rio
Office Park**



**Rua Victor Civita, 66, Bl 2, Sala
234 - Barra da Tijuca, RJ.**

OS MELHORES SERVIÇOS VOCÊ ENCONTRA AQUI!

conheça os nossos

Serviços



- ✓ Cuidador de Idoso
- ✓ Técnico de Enfermagem
- ✓ Enfermagem
- ✓ Visita Médica
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Fonoaudiologia
- ✓ Terapia Ocupacional
- ✓ Nutricionista
- ✓ Psicologia
- ✓ Acompanhante
- ✓ Serviços de Remoção de Ambulância
- ✓ Aluguel de Equipamentos Hospitalares

Atuamos em toda Grande Rio e Baixada Fluminense

Nosso escritório funciona com atendimento mediante agendamento.

nos siga no instagram



@homecarevidasaudeebemestar

NOSSOS PARCEIROS



ALOCAMA

LUMIAR
HEALTHCARE

SOMOS CREDENCIADOS



EXÉRCITO - FUSEX



FORÇA AÉREA
BRASILEIRA



IPALERJ

Instituto de
Previdência da
Assembleia

Legislativa do Estado
do Rio de Janeiro



Avantti Odontologia



CLÍNICA ODONTOLÓGICA
REFERÊNCIA NO RIO DE JANEIRO

PRÓTESE DENTÁRIA
IMPLANTODONTIA
CIRURGIA
RESTAURAÇÕES
PERIODONTIA
TRATAMENTO DE CANAL
DTM E BRUXISMO
LENTE DE CONTATO
CLAREAMENTO DENTÁRIO
ORTODONTIA

DRA. VIVIANE BOTELHO E EQUIPE
TRAZENDO ACOLHIMENTO E OS
MELHORES PROFISSIONAIS EM
COPACABANA

Mais de 10 mil sorrisos
transformados pelas mãos da
equipe da AVANTTI ODONTOLOGIA

📍 **Av Nossa Senhora de Copacabana,**
613, sala 902
(próximo ao metrô Siqueira
Campos)

AGENDE SEU HORÁRIO
(21) 98815-1856

www.avanttiodontologia.com

VENHA CONHECER!



A transformação do seu sorriso começa aqui!



DRA. VIVIANE BOTELHO REFERÊNCIA EM BRUXISMO E INVISALIGN NO RIO DE JANEIRO JÁ FOI PREMIADA 18X CONSECUTIVAS PELA INVISALIGN, ESTANDO ENTRE OS PROFISSIONAIS QUE MAIS TRATAM CASOS ORTODÔNTICOS COM EXCELÊNCIA NO BRASIL

Nossos profissionais visam sempre acolher e tratar nossos pacientes com as mais modernas técnicas e materiais disponíveis no mercado. Sempre prezando pelo bem estar e conforto do paciente.

ACESSE NOSSOS CANAIS DE ATENDIMENTO E CONHEÇA NOSSA CLÍNICA

Diversas especialidades reunidas em um só local, unindo conforto, acolhimento e profissionalismo

**MANDE SUA MENSAGEM
21 98815-1856**

@dravivianebotelho
@avantti_odontologia
avanttiodontologia@gmail.com

RESSIGNIFICANDO SORRISOS



Até 30%
DE
DESCONTO

10% à 40% Descontos à Vista / Prazo
aos associados da ASUNIRIO



EYE FIT ÓTICA DESIGN

Oferecemos óculos de grau e sol de alta qualidade, com lentes das melhores marcas (Varilux, Zeiss, Hoya, Rodenstock).

Venha nos conhecer e veja a diferença!

 **eyefitotica**
 **eyefitotica@gmail.com**
 **www.eyefit.com.br**

Tel: 21 2569.1057 / 9 99770-4956
R. Conde de Bonfim, 255, loja 105, Tijuca

 **21 97297-3107**

20% de desconto em toda a loja em 10X sem juros aos associados da ASUNIRIO

Aline Feitosa da Silva

Psicóloga & Neuropsicóloga
CRP 05/56210

- * Terapia Cognitiva Comportamental
- * Avaliação Neuropsicológica
- * Estimulação Cognitiva
- * Orientação Vocacional

Endereço: Rua México 119 sala 2109 -
Centro/Rio de Janeiro. Próximo ao
metrô da Carioca

Instagram: @alinefeitosa.neuropsi

Telefone: (21) 99823-9239

**30% de desconto
em todos os serviços**



SALLES
ODONTOLOGIA
AVANÇADA



SALLES
ODONTOLOGIA
AVANÇADA

ORTODONTIA • ODONTOPEDIATRIA
PRÓTESE • CLÍNICA GERAL • ENDODONTIA
HARMONIZAÇÃO FACIAL • IMPLANTE

 invisalign  SureSmile®

AGENDE SUA AVALIAÇÃO

 [21] 97167-0588

Rua Senador Vergueiro 93 • Loja 4
Flamengo • Rio de Janeiro

5% à 30% Descontos à Vista | 5% à 15% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO



Dr. João Fernandes

Psiquiatra

Psiquiatra com 2 pós-graduações, atendimento humanizado com enfoque em todas as patologias psiquiátricas e obesidade.

Atendimento presencial no Jardim Botânico, Barra da Tijuca e on-line

(21)97206-2406

DESCONTO 20% DE DESCONTO 20% DE

Está procurando Gesso ou Drywall **PARA SUA OBRA?**

NÓS AQUI DA GEPLASTER PODEMOS AJUDAR!



Entrega rápida

para toda a região Sudeste.



Linha completa

para construção a seco.



A Geplaster Gesso

é o seu fornecedor de confiança



Desconto imperdivél

Desconto de 5% à vista / cartão crédito
parcelamento em até 10x sem juros
para associados da SINTUR RJ

5% à 10% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

COMPRE AGORA O MATERIAL PARA SUA OBRA CONOSCO!

☎ (21) 3145-5547

📷 @geplaster.gesso

🌐 geplastergesso.com.br



NOSSOS PRODUTOS



Drywall e Perfis



Gesso 40kg

e plaquinhas 60x60



Steel Frame



Forro de Isopor e Forro Mineral



Tratamento Acústico



Acessórios para montagem

Geplaster

GESSO QUALIDADE E AGILIDADE QUE SUA OBRA MERECE



MECÂNICA BOLDER ESPECIALIZADA

- ✓ MECÂNICA EM GERAL
- ✓ AR CONDICIONADO
- ✓ DIAGNÓSTICO VIA SCANNER
- ✓ LANTERNAGEM E PINTURA
- ✓ REVISÃO DE QUILOMETRAGEM
- ✓ TROCA DO ÓLEO DO CÂMBIO AUTOMÁTICO



ACESSE Nossos
LINKS

AGENDAMENTOS  21 97046-2137  21 2541-2806

RUA FERNANDES GUIMARÃES, 74 - BOTAFOGO - RIO - RJ

 @mecanicabolder
www.mecanicabolder.com.br



BRASIL EUROPA OFICINA PREMIUM

- ▶ LANTERNAGEM E PINTURA
- ▶ MECÂNICA EM GERAL
- ▶ AR CONDICIONADO
- ▶ DIAGNÓSTICO VIA SCANNER
- ▶ ESTÉTICA AUTOMOTIVA
- ▶ TROCA DE ÓLEO DO CÂMBIO AUTOMÁTICO

AGENDAMENTOS  21 97109-1316  21 2541-3248

RUA FERNANDES GUIMARÃES, 24 - BOTAFOGO - RIO - RJ

 @oficinabrasileuropa



ACESSE Nossos
LINKS



OFICINA DO THIAGO

- ⚙ MECÂNICA EM GERAL
- ⚙ AR CONDICIONADO
- ⚙ TRANSMISSÃO AUTOMÁTICA
- ⚙ DIAGNÓSTICO VIA SCANNER
- ⚙ FREIOS ABS
- ⚙ TROCA DE ÓLEO DO CÂMBIO AUTOMÁTICO

AGENDAMENTOS  21 99688-5789

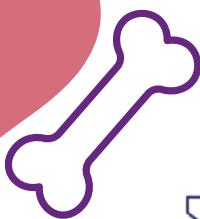
RUA GONZAGA BASTOS, 265 - VILA ISABEL - RIO - RJ

 @oficinadothiagos



ACESSE Nossos
SITE





PARCERIA



De Pata a Pata

Nosso Clube de Afinidade



**10% em
serviços***

DESCONTOS EM



Ração e
petiscos



Banho &
Tosa



Produtos
e serviços

**8% em
produtos**

Entre em contato
e saiba mais!

**De Pata a Pata
Pet Shop**

Av. Lauro Sodré, 150 - Loja F - Botafogo, RJ

(21) 3179-1031 | (21) 97458-9963

*Exceto veterinária



NUTRIÇÃO

Dra Christinna Azevedo
Nutricionista
CRN4 94100102-4



 21-991929707
 @christinnaazevedonut
 azevedo.christinna@gmail.com
 Barra da Tijuca
Méier
Madureira

Descontos

à vista 20%
cartão 10 % a 15%

Vamos Sorrir

ODONTOLOGIA

O primeiro passo para um sorriso perfeito começa por aqui!

TRATAMENTOS:

- ☑ Implantes Dentários
- ☑ Prótese Protocolo
- ☑ Tratamento de Canal
- ☑ Ortodontia
- ☑ Clareamento
- ☑ Limpeza
- ☑ Clínico Geral

Contatos



21 96457-1640

21 97098-0611

20% à 30% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



@vamossorirmeier

Rua Dias da Cruz, 135 –
Méier, RJ



REALCE SUA BELEZA COM QUEM ENTENDE DE ESTÉTICA

- Botox
- Harmonizações
- Tratamentos faciais
- Tratamentos corporais
- Tratamento capilar
- Tratamento de sobrancelha
- Alongamento de unha



ALINE ALVARENGA
ESTÉTICA AVANÇADA



(21) 98300-8693



@esteticaalinealvarenga



Av. Nossa Senhora de Copacabana 605, sala 601

20% Descontos à Vista, 10% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO



Dra. Aniele Pontes
Nutrologia | CRM 52.806587
**EMAGRECIMENTO, LONGEVIDADE
E PERFORMANCE**

Medicina tradicional e funcional unidas para promover bem-estar, prevenir doenças e tratar desequilíbrios comuns após os 40 anos.

- Bioimpedânciometria
- Otimização hormonal e bioquímica
- Suplementação nutricional
- Tratamentos via oral e injetáveis personalizados
- Terapias associadas para distúrbios de humor, sono e digestivos



 **21 98133-6000**

 **dra.aniele_pontes**

20% Descontos à Vista \ 10% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

Clínica Leblon
Rua Almirante Guilhem, 366 / 901- Leblon, Rio de Janeiro, RJ,
22440-000



FISIOTERAPIA E QUIROPRAXIA

RECUPERE O SEU MOVIMENTO. RESTAURE O SEU BEM-ESTAR.

Fisioterapia personalizada,
feita para você voltar a **viver sem dor.**

QUEM AJUDAMOS?

- Pessoas com dor nas costas, no pescoço ou na lombar;
- Quem tem hérnia de disco, dormência ou formigamento nas pernas;
- Pessoas com tensões musculares, travamentos ou dor nos ombros e pescoço;
- Quem sente dores nas articulações, como joelho, quadril ou ombro;
- Pacientes que estão se recuperando de cirurgias ou lesões.



DIFERENCIAIS

Por que escolher a Aniceto Fisioterapia?

- ✓ Atendimento individualizado
- ✓ Técnicas baseadas em evidências
- ✓ Foco em resultados e prevenção
- ✓ Espaço moderno e acolhedor

20% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

VENHA CUIDAR DA SUA COLUNA!



Thiago Aniceto - Fisioterapeuta
Contato: (21) 98783-4947
www.anicetofisioterapia.com.br
R. Visconde de Pirajá, 550 Sala 2104 - Ipanema - RJ
Instagram: @aniceto.fisioterapia



CRP 05/24872
Terapia sistêmica e PNL

Agenda aberta para *atendimentos online ou presenciais*.
Se você está buscando um espaço para entender melhor
o que sente, eu posso te ajudar.

Adulto

Família

Casal

ENDEREÇO 1:
RUA SILVA CARDOSO, 152 , SALA 505
BANGU OFFICE -RJ

25% à 30% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

ENDEREÇO 2 :
RUA PROFESSOR CASTILHO , 431, EDIFÍCIO WEST TOWER,
SALA 416. CAMPO GRANDE - RJ

25% DESCONTO NO PAGAMENTO À VISTA

 (21) 99304-0341

STUDIO W PILATES



20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO



21 96464-3550



@studiowpilates

Fernanda Ramallo

PSIQUIATRA

CRM: 52/95924-3 • RQE: 25896

TEL: (21) 99535-0012

Rua: Visconde de Pirajá, 414
sala 310 – Ipanema, RJ

- Ansiedade
- Depressão
- Pânico
- Insônia
- TDAH
- Bipolaridade
- Burnout
- Compulsões
- outros

Cuidado em saúde mental com escuta,
acolhimento e responsabilidade

10% à 15% Descontos à Vista / 8% à 10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

@DRAFERNANDARAMALLO.PSIQUIATRA

Aguiar Corretora de Seguros LTDA



✉ caconsultordese seguros@outlook.com

📍 Avenida Das Americas 14600 Bl 001 Apto 0308
Recreio dos Bandeirantes Rio de Janeiro

📞 21 97616-4935



📷 [fisioraim.oficial](https://www.instagram.com/fisioraim.oficial)

📘 Fisioraim Fisioterapia

✉ contato@fisioraim.com.br

🌐 www.fisioraim.com.br

Há 34 anos atuando com Serviços de
Fisioterapia Geral Ambulatorial e Domiciliar

20% Descontos à Vista
10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

📞 21 98868-9021

📍 Rua Barão do Flamengo, 32, 6º andar, Flamengo – RJ | CEP: 22220-080



ASSOCIAÇÃO DOS
TRABALHADORES EM EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

GESTÃO ASUNIRIO 2024 - 2026

📍 Av. Pasteur, nº 296 - Térreo - Urca - Rio de Janeiro
☎ 21 2541-0924 ✉ asunirio@asunirio.org.br 📞 (21) 99551-1889



FUNERÁRIA SÃO GERALDO

Serviços funerários 24h



Nossos serviços

- *Cremação de restos mortais*
- *Translado nacional e internacional*
- *Sepultamento / Cremação de corpo*
- *Floricultura / Urnas / Plano funeral*

Serviços funerários em até

18x sem juros*

**Sujeito a aprovação do emissor do cartão*



📍 R. do Catumbi, 39 - Catumbi - RJ

📍 R. Francisco Portela, 2.398 - Parada 40 - São Gonçalo - RJ

📞 0800 282-2239

📞 (21) 97629-8404

A ORTHOPRIDE é a rede de clínicas de ortodontia que mais cresce no Brasil!

Aparelhos que se encaixam no seu estilo.

Oferecemos tratamentos ortodônticos avançados, que corrigem a dentição, alinham a mordida e protegem os dentes.

Temos aparelhos que se encaixam perfeitamente ao seu estilo: colorido para quem quer "causar" ou estético para quem é mais discreto!

Aparelho
Ortodôntico Estético



Aparelho
Ortodôntico Fixo



Aparelhos
Ortodônticos Transparentes



[orthopridentbotafo](https://www.instagram.com/orthopridentbotafo)



[orthopridentbotafo.com.br](https://www.orthopridentbotafo.com.br)



21 99822-0190



R. Voluntários da Pátria, 339 - loja 3 - Botafogo, Rio de Janeiro

05% à 25% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

Cuide do seu corpo com a gente

— Venha conhecer —

Academia Body & Mind



Descontos
de 10% a
20%!

**Musculação e
Musculação
Teen**
Com Personal



**Hidro
Natação
Adulto, Kids
e Baby**



**Pilates e
Aulas
Coletivas**

e outras
atividades

10% à 20% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRO

★ *Venha nos conhecer melhor!* ★

Rua Pedro de Carvalho, 514 - Méier

@bodymind_academia

(21)97719-9002



Segunda á Sexta
11:00 as 23:30

(21) 999 318 110

@Bistrovistacarioca

Rua Sá Ferreira 25 - Copacabana

10% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO

Taiane Monteiro



ACUPUNTURA | MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Descontos:

10% à vista no pix

15% prazo e cartões

(21) 97641-0024

@taianeap

R. Visconde de Ouro Preto, 05 - 5º andar,
Botafogo



☎ Telefone: (21)9953-8589
📷 Instagram: @eduardopedrofisio

Av. Almirante Barroso ; nº 6/ sala 710

CLÍNICA DR. EDUARDO PEDRO FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA

& Terapeutas Ocupacionais

Especialidades:

Quiropraxia, RPG,

Fisioterapia em

Traumato-Ortopedia,

Drenagem

Linfática, Massoterapia,

Benefícios: 5% a 15% em especialidades selecionadas



CLÍNICA
DR. EDUARDO PEDRO
FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA



ALLMA

PILATES CLÁSSICO E FISIOTERAPIA

Eleve seu
bem estar
físico e mental
com aulas de
Pilates Clássico

Nossas especialidades

OSTEOPATIA
FISIOTERAPIA PÉLVICA
GDS - CADEIAS MISCULARES E
ARTICULARES

 [espacoallma](#)

 Espaço Allma Ipanema

 www.espacoallma.com.br

 Espaço Allma - Studio de Pilates Clássico e Fisioterapia
R. Visc. de Pirajá, 281 - sala 206 - Ipanema, Rio de Janeiro - RJ

ALLMA
Espaço
Pilates clássico e Fisioterapia

Nossa equipe é formada por
fisioterapeutas amantes do
movimento ou da terapia manual.

Tratamos você de diversas formas!
Nas fases agudas ou crônicas, você
pode contar conosco!

Porém, nosso foco maior é no
tratamento contínuo e preventivo.



Agende sua consulta!

 21 99595-6810

15% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

É com enorme prazer que iniciamos uma
parceria com



Exames oftalmológicos

Avaliação de Senso Cromático
Acuidade Visual
Angiofluoresceinografia
Biometria Ultrassônica
Biomicroscopia
Campimetria Computadorizada
Exame de Motilidade Ocular / Teste Ortóptico
/ Exercícios de Ortóptica / Sessões de Reabilitação
Fotocoagulação a Laser
Gonioscopia
IOL Master
Iridotomia
Mapeamento de Retina
Microscopia Especular da Córnea
Paquimetria Ultrassônica
Pentacam
Refração computadorizada
Retinografia
Topografia corneana
Tonometria de Goldmann
Teste de Sobrecarga Hídrica
Teste de Lente de Contato
Teste de Ishihara (Visão de Cores)
Teste do Reflexo Vermelho
Ultrassonografia Ocular
Yag Laser (Capsulotomia)

Tomografia de Coerência Óptica

Também denominado: OCT de retina;
OCT de mácula; OCT de nervo
óptico; OCT de fibras nervosas; OCT
de glaucoma.

CONSUMED
CLÍNICA DE OLHOS



(21) 2667-0532
(21) 97294-4307

25% Descontos à Vista
20% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



Áreas de atuação

Possuímos um moderno Centro Cirúrgico Próprio.

Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Glaucoma
Cirurgia de Refrativa

Oftalmologia Pediátrica
Cirurgia de Estrabismo
Cirurgias de Córnea

Retina e Vítreo

Retinopatia Diabética e Hipertensiva, Edema de Mácula, Degeneração Macular Relacionada à idade (DMRI), Obstruções de Veias e Arterias da Retina, Membranas Neovasculares, Floaters (Moscas volantes), Tratamento das doenças da Retina com Laser e Injeção Intraculares (Lucentis®, Eylea® e Ozurdex®), Cirurgias de Descolamentos de Retina, Hemorragias Intraculares, Buracos Maculares e Membranas Epiretinais.

Oculoplástica ou Plástica Ocular

Correção de alterações das pálpebras como ptose (pálpebras caídas), tumores palpebrais, entropião e ectrópio, Blefaroplastia, Calazio.

Obstrução e infecção das vias lacrimais.



CONSUMEDCLINICADEOLHO@HOTMAIL.COM



WWW.CONSUMEDOLHOS.COM.BR



RONDE ESTAMOS
RUA CORONEL BERNARDINO DE MELO 1679
CENTRO - NOVA IGUAÇU - RJ
CEP 26255-140



Consultório Dra Juliana Almeida

Fisioterapia avançada e Quiropraxia

ÁREAS DE ATUAÇÃO:

Dores coluna, dores crônicas,
principalmente hérnia de disco,
ciatalgia e no atendimento a atletas
com foco em *performance e recovery*.

DIFERENCIAIS:

- Atendimento humanizado, com foco em **cada fase da sua recuperação.**
- Alívio da dor com técnicas avançadas de **quiropraxia e terapia manual.**
- Avaliação individualizada.

ONDE ME ENCONTRAR:



@drajulianalmeida



(21) 99996-3111

**Benefício
para o filiado:
20-30%**



Rua Teresa Guimarães 185 - Botafogo

LAIS XAVIER

Psicóloga CRP 05/70821

- Especialização em Transtorno Alimentar e Obesidade (FMUSP)
- Aprimoramento em Psicologia e Transtornos Alimentares - Ambulim
- Pós Graduada - Psicologia Clínica FMA
- Membro SBCBM - Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica e
- Membro da IFSO - International Federation for the surgery of Obesity & Metabolic Disorders.



Psicóloga Clínica - Bariátrica

**AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA ONLINE E PRESENCIAL
EMISSÃO DE LAUDO PRÉ CIRURGIA BARIÁTRICA
ACOMPANHAMENTO PÓS CIRURGIA**

20% Descontos à Vista
15% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO



lais.bari



contatopsilaisxavier@gmail.com



21 97276-8125



www.psilaisxavier.com.br



Unidade Rio - Botafogo (BOT)

Rua Visconde de Ouro Preto, 5 5º andar - Botafogo RJ



Nathália Almeida

Psiquiatra

Dra. Nathália Costa Almeida Pinho
Médica Psiquiatra de orientação psicanalítica
CRM RJ 1224239 - RQE 55545

- Especialidades
- Psicanálise
- Psiquiatria da Infância e Adolescência
- Saúde mental da mulher
- Prescrição e orientação para uso de Cannabis Medicinal

 www.psiqdranathaliaalmeida.com

 21 99872-6240

 nathaliapsiquiatra@nathaliapsiquiatra.com

 Rua Visconde De Ouro Preto, 5, 5 andar, Botafogo
50% Descontos à Vista aos associados da ASUNIRIO



Cuidar da
mente é investir
em **qualidade
de vida.**

Atendimento de psiquiatria ético
e humanizado

Espaço seguro e acolhedor

Foco no seu bem-estar emocional

Agende hoje mesmo
sua primeira sessão
com **20% OFF**
apresentando este flyer.

20%

DE DESCONTO
NA PRIMEIRA CONSULTA

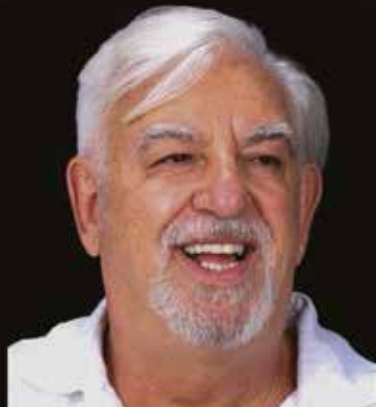
Praia do Flamengo, 66 –
Flamengo – Rio de
Janeiro – RJ – 22210-903



Entre em contato:
(21) 97964-8528

@dr.pedronetto

MÉDICO PSIQUIATRA & PSICANALISTA



Doutor Luiz Carlos Olmedo Freind
CONSULTÓRIO NO LEBLON

Ataulfo de Paiva 1251 sala 207/208

21 99765-4595 



Michele Cunha
Equipe



AOS ASSOCIADOS DA
ASUNIRIO



Julia Muriel
Equipe



iYamane

AGENDE SUA CONSULTA:

OFTALMOLOGIA



Consultas e Exames



Cirurgia de Catarata



Cirurgia Refrativa a Laser



Correção de Miopia,
Astigmatismo e
Hipermetropia

Dra. Iris Yamane

CRM 5275668-7 / RQE 13879

DESCONTOS
20 - 50%

*em exames, consultas
e cirurgias, apenas para
associados ASSUNIRIO*

Rua Santa Clara, 50 - sala 322
Copacabana - Rio de Janeiro / RJ



(21) 95905-0804



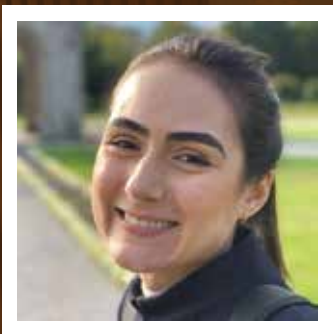
iyamane.ofthalmologia



(21) 3496-5379



iyamaneoftalmologia.com.br



RIZZA AVACIL

CRP 05/73176

Avaliação Neuropsicológica e
Terapia Cognitivo Comportamental

Psicóloga pelo Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (IP/UFRJ). Atua como neuropsicóloga hospitalar no Instituto Estadual do Cérebro Paulo Niemeyer (IECPN/RJ) realizando avaliação neuropsicológica pré e pós operatória de neurocirurgias eletivas.

Faz parte do grupo de estudos AWAKE - Cognição e Neurocirurgia.

Consultório especializado em Terapia Cognitivo Comportamental Aplicada à Infância e Avaliação Neuropsicológica para auxílio no diagnóstico e/ou tratamento de Transtornos do Neurodesenvolvimento (ex., TEA, TDAH, Deficiência Intelectual, Transtorno Específico de Aprendizagem, TOD), Processos Neurodegenerativos (ex., Doença de Alzheimer, Demência Frontotemporal, Atrofia Cortical Posterior, Paralisia Supranuclear Progressiva, Parkinson) e Lesões Encefálicas Adquiridas (ex., Epilepsia, TCE, AVC, Hidrocefalia de Pressão Normal, Tumores)

20% Descontos á Vista
10% Descontos á Prazo
aos associados da ASUNIRIO



(21) 99183-5873



rizzaavacil.neuropsi



rizzaavacil.neuropsicologia@gmail.com



R. Alvaro Ramos, 541 - Botafogo, Rio de Janeiro

**Cuidar do
seu sorriso
é a nossa
missão.**



 (21) 98959-8928

20% Descontos à Vista
10% Descontos à Prazo
aos associados da ASUNIRIO

**ATÉ 20% DE
DESCONTO
PARA
ASSOCIADOS
ASUNIRIO**

Dr. Daniel Alencar
CRO 37.506

Dra. Sarah Aquino
CRO 38.063

-  Clareamento
-  Implantes
-  Invisalign
-  Prótese Protocolo
-  Facetas

Dr. Éric Aguiar

Transplante Capilar e Tricologia CRM:1235192

Seu cabelo
pode voltar e
sua autoestima
também.



21 97189-3078
21 97978-5954

dreric.aguiar draguiar.eric@gmail.com



30% à 40% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

Venha nos Visitar!

📍 Ipanema - Rua Visconde de Pirajá, nº 303, 9º andar.

📍 Barra da Tijuca - Torre Norte - Av. João Cabral de Mello Neto, nº 850, 10º andar.

ALTERAÇÕES
HORMONAIS



FÍSICO OU EMOCIONAL
ESTRESSE



DOENÇAS
SISTÊMICAS



USO DE
MEDICAMENTOS



DIVERSOS TIPOS DE
ALOPECIAS



RESTRITIVAS
DIETAS



BARBARA BERNALES

NUTRICIONISTA CLÍNICA E ESPORTIVA

 @barbarabernalesnutri

 nutribarbarabernales@gmail.com

Movida por um propósito:
ajudar você a ter mais saúde,
mais músculos, menos gordura e
uma autoestima que transborda
qualidade de vida.

12 anos acelerando seus resultados.
Emagrecimento, hipertrofia e saúde.



AGENDE SUA CONSULTA!

21 **97200-7845**
21 **97408-2662**

ATENDIMENTOS:

ONLINE: 100% AO VIVO E ONLINE.

PRESENCIAL: IPANEMA - RJ

DOMICILIAR: ZONA SUL - RJ

25% Descontos à Vista | 15% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO



ASSOCIAÇÃO DOS
TRABALHADORES EM EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

GESTÃO ASUNIRIO 2024 - 2026

 Av. Pasteur, nº 296 - Térreo - Urca - Rio de Janeiro
(21 2541-0924 ✉ asunirio@asunirio.org.br 📞 (21) 99551-1889

PRC SOL

Sulamericano Marketing Parcerias

ASSESSORIA E CONSULTORIA IMPLANTAÇÃO DE
CONVÊNIOS PARA ASSOCIAÇÃO E SINDICATOS



 Av. João Gomes Sobrinho, 131 Esquina com São Benedito (Anexo Posto LL)
Bairro Lixeira - Cuiabá/MT 📞 65 9980-4602

Espaço
BIANCA DUTRA
Nanopigmentação e Remoção



*Há muita beleza na
tua singularidade*

 @biadutrabeauty
 @biancadutrastudio

10% à 30% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO

B

Tijuca



21 96524-9034

Ipanema



21 98675-6478

Bianca Dutra
Beauty & Academy

 21 99577-7550

R. Visc. de Pirajá, 330 - Ipanema, Rio de Janeiro
Rua Engenheiro Enaldo Cravo Peixoto, 345

Óticas 4Kids



Muito mais que uma ótica infantil !

**ESPECIALISTAS EM CRIANÇAS.
PREPARADOS PARA TODA A FAMÍLIA!**

- Tratamento de miopia infantil
- Lentes com alta tecnologia
- Atendimento adaptado para crianças atípicas
- Modelos modernos para todas as idades



Venha conhecer e se encantar!

A ótica que cuida da visão com carinho e alegria.

20% Descontos à Vista produtos próprio / 15% para outras marcas

15% Descontos à Prazo produtos próprio / 10% para outras marcas aos associados da ASUNIRIO

Central de Atendimento: (21) 99527-4594

Barra: Av. das Américas, 500 Bl. 20 L. 115 - Downtown

Tijuca: Rua Conde de Bonfim, 344 Lj. 108

Madureira: Rua Maria Freitas, 21 Lj. A



Um espaço moderno e acolhedor, dedicado ao cuidado humanizado da mulher

- ✓ Menopausa e climatério
- ✓ Reposição hormonal
- ✓ Acompanhamento ginecológico de rotina
- ✓ Pré-natal
- ✓ Colocação e retirada de DIU
- ✓ Implante contraceptivo (Implanon)
- ✓ Planejamento reprodutivo e anticoncepção
- ✓ Infecções ginecológicas
- ✓ Saúde sexual
- ✓ Atendimento a adolescentes
- ✓ Cirurgias ginecológicas

Dra. Lívia Checon

Ginecologista | Obstetra | Sexóloga

CRM: 52.922374 | RQE: 28572



draliviachecon



(21) 97615-6955 / 99333-2118



Tijuca - RJ
R. Soriano de Souza, 115, sala 409



ASUNRIO

INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO DE AR CONDICIONADO

- INSTALAÇÃO E REMOÇÃO DE EQUIPAMENTOS
- MANUTENÇÃO PREVENTIVA
- MANUTENÇÃO CORRETIVA
- HIGIENIZAÇÃO E VENDA



21 96856-4672
21 96474-8174

 **mlt_refrigeracao**

15% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

ATENDIMENTO DE SEGUNDA À SEXTA
8 ÀS 17HS / SÁBADO 8 ÀS 13HS

RUA BARÃO DE MESQUITA, 640 (LOJA G)
ANDARAÍ - RJ

🎓 **É DA UNIRIO? ENTÃO APROVEITA!**

DESCONTOS ESPECIAIS EM SERVIÇOS PARA ASSOCIADOS ESTUDANTES, PROFESSORES E TÉCNICOS



TECNOLOGIA COM PROPOSITO. CONFIANÇA COM RESULTADO! 🚀



INFORMÁTICA

FALE COM A GENTE PELO
WHATSAPP:

📞 **(21) 96437-5853**

Segunda a sábado, de 9h às 20h

🌐 www.workstationline.com.br

📱 [@workstation_informaticarj](https://www.instagram.com/workstation_informaticarj)

A **Workstation Informática** agora é parceira da **ASUNIRIO** - isso significa que se você é **associado**, já tem **desconto garantido** e um atendimento de excelência com preço justo, na Assistência Técnica mais confiável da **Barra da Tijuca!** 🍌

- 🔧 Precisa consertar seu notebook?
- 🎮 Montar um Pc Gamer?
- ⚙️ Ou fazer aquele upgrade de desempenho?



REFERÊNCIA NO MERCADO DESDE 2004





ASSOCIAÇÃO DOS
TRABALHADORES EM EDUCAÇÃO
DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

GESTÃO ASUNIRIO 2024 - 2026

 Av. Pasteur, nº 296 - Térreo - Urca - Rio de Janeiro
(21) 2541-0924 ✉ asunirio@asunirio.org.br 📞 (21) 99551-1889

PRC SOL

Sulamericano Marketing Parcerias

ASSESSORIA E CONSULTORIA IMPLANTAÇÃO DE
CONVÊNIOS PARA ASSOCIAÇÃO E SINDICATOS



 Av. João Gomes Sobrinho, 131 Esquina com São Benedito (Anexo Posto LL)
Bairro Lixeira - Cuiabá/MT 📞 65 9980-4602



CREMATÓRIO E CEMITÉRIO DA
PENITÊNCIA
GRUPO CORTEL

- ▶ CAPELAS MODERNAS
- ▶ ATENDIMENTO 24H POR DIA
- ▶ CERIMÔNIAS PERSONALIZADAS
- ▶ JAZIGOS • COLUMBÁRIO • NICHOS
- ▶ EQUIPE PREPARADA E HUMANIZADA
- ▶ INFRAESTRUTURA MODERNA E SEGURA



Conheça mais a nossa
estrutura completa.
Há 150 anos acolhendo
com respeito as famílias.



21 3807-5555 | 21 98378-4356



@cemiteriodapenitenciarj

www.cemiteriodapenitencia.com.br

Rua Monsenhor Manuel Gomes 307
Caju | Rio de Janeiro



Um espaço nobre e à altura
da sua família, com todo respeito
e acolhimento que ela merece.



ACOLHER
AIS

SEGURO DE VIDA • TELEMEDICINA • CLUBE DE VANTAGENS

Saiba mais em www.planoacolher.com.br

RESPEITO E CUIDADO EM CADA MOMENTO

30% Descontos à Vista | 15% Descontos à Prazo aos associados da ASUNIRIO

ACOLHER
♥ AIS

A PARTIR DE R\$0,69 POR DIA!

O plano funerário completo, com sepultamento
ou cremação e suporte integral à família.

Com benefícios exclusivos, garante
praticidade, economia e acolhimento
em cada detalhe.



21 96536-0001



@teacolhermais



Conveniados da ASUNIRIO

ADB Odontologia Assistência Dentaria Botafogo.....	(21) 2538-2223
Adriana Freire - Podologia By Espaço Dellas.....	(21) 99553-3980
Alexandre Alves - Clínica Psicologia Rio.....	(21) 2245-7505
Ana Paula de Araujo Lima da Silva - Nutricionista.....	(21) 98096-7243
Autoescola São domingos	(21) 97793-5216
Bem Estar e Saúde – Juliana C. M. Carvalho Capaliville.....	(21) 97032-6544
Camila Klajman – Psicologia Ltda	(21) 98806-0805
Camila Maria dos Santos - Nutricionista	(21) 99579-2122
Clínica Borboletar - Rosanne Jorge Garcia.....	(21) 99994-5234
Clinica de Saúde J. Longevida H.	(21) 96761-2021
Consultório de Psicologia – Juliana Aragão Pires.....	(21) 99341-1508
Consultório Psicologia MDB - Dra Márcia Cristina P.	(21) 97620-3117
Cris Ótica Botafogo.....	(21) 98268-5366
Cristiane Teste de Moraes Pereira	(21) 96466-5131
Daniele da Silva Furtado – Psicóloga.....	(21) 97111-4753
GlauCIA Pimenta - G P Fisioterapia.....	(21) 98000-2519
Instituto Boukaira e Oncoreabilite – Saúde Avançada	(21) 99924-1009
Instituto Oftplus.....	(21) 99313-7620
Janaína Gomes da Silva – Psicóloga.....	(21) 98705-6706
Jéssica Aboud da Costa – Estética Avançada -	(21) 97261-2613

Conveniados da ASUNIRIO

Jhonata Maciel Silveira – Nutricionista -	(21) 98231-9617
Jussara dos Santos Veiga – Psicóloga	(21) 98981-7488
Leonor Domingues Falcão – Espaço de psicologia.....	(21) 98106-5772
Leticia Machado Guedes – Psicóloga.....	(21) 99911-0044
Loyal Personalizados - Bordados Wilka Karine Lima.....	(21) 99701-0103
Luana Mayer de Souza – Psicologia	(21) 99913-1836
Luís Hernani Acupuntura	(21) 98283-3506
M M Moura serviços Médicos Ltda Dra. Marcelle Moura...	(21) 99164-7951
Marcelle dos Anjos – Nutricionista	(21) 97232-4138
Mari Mel Ostermann	(21) 97928-0314
MG Odontologia Integrada.....	(21) 2235-4414 /2548-4430
Nisia Valle – Fonoaudióloga	(21) 98372-7850
Núcleo Neuropsi.....	(21) 97613-7431
Ótica Vision Rio	(21) 99843-9197
Pâmela de Jesus P. C. G. Dantas – Fonoaudiologia	(21) 99132-9467
PC Dermatologia Ltda	(21) 99837-1009
Sarayu Centro de Terapia Integrativa	(21) 96522-3370
Studio Ana Geisa – Terapia Capilar Integrativa	(21) 97394-8028
Thaís Aires Halm Terra – Nutricionista	(21) 96920-8660

AutoWash



**Seu carro
merece**

12% Descontos à Vista
aos associados da ASUNIRIO

Suspensão – Pneus
Alinhamento e Balanceamento
Pintura – Martelinho de Ouro

Nova Loja

Botafogo:

- Rua da Passagem, 67

Flamengo:

- Rua Marquês de Abrantes, 156

Botafogo:

- Rua Arnaldo Quintela, 81
- Rua da Passagem, 98

Dá uma olhada no que os
nossos clientes acham
da qualidade e
atendimento



Escaneie e confira
nossas avaliações!



21 2543-5640



21 96429-0086



Contabilidade e Assessoria Empresarial

INTELIGÊNCIA EM NÚMEROS

Mais que um escritório. Contabilidade com inteligência.

Quem somos

A ION Contabilidade é formada pelos sócios Carlos Cuzine e Rafael Rodrigues, com experiência de 25 anos em contabilidade e tributos, atuando em grandes empresas.

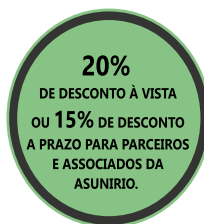
Nossa formação:

- Mestrado em Contabilidade com aprofundamento em tributos
- MBA em Controladoria, Finanças e Auditoria
- MBA em Gestão empresarial



Nossa missão:

A ION Contabilidade busca oferecer serviços de alta qualidade com foco em melhoria contínua, atuando como um pilar de apoio para o sucesso dos seus clientes.



Nossas Soluções:

Para empresas:

- Gestão Contábil e fiscal;
- Folha de pagamentos;
- Planejamento tributário;
- Abertura e legalização;
- Alteração, transformação e baixa.

Para pessoas físicas, profissionais e autônomos:

- IRPF – Imposto de renda de Pessoa Física;
- Gestão contábil e tributária do MEI;
- Escrituração do Carnê Leão (Livro Caixa);
- Guia de recolhimento do INSS autônomo;
- e-Social trabalhador doméstico

📍 Av. Ayrton Senna, nº2500, bloco 2 - Sala 326, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro – RJ

🌐 www.ioncontabilidade.com.br 📱 @ioncontabilidade

Contato : ☎ 21 99923-5207 / ☎ 21 98738-0179

✉ contato@ioncontabilidade.com.br

IPFISIOSTUDIO

Sua clínica de
Fisioterapia e Pilates



Pilates

Fisioterapia Geral

Drenagem Linfática

e muito mais.



agende seu horário

(21) 98015-2856



@ipfisiostudio

15% Descontos à Vista/Prazo
aos associados da ASUNIRIO

**Rua Bambina 56, Salas:
208,209,210. Botafogo.**